

スポーツクラブのしろからのお知らせ

イベント レポート

7月17日の海の日に行われたクラブのイベント「エンジョイ！サマー～夏の日2017～」が能代市落合のB & G艇庫付近で行われました。クラブ会員同士との交流を図ることを目的に、参加者らはバーベキューやレクリエーションなどを楽しみました。

レクリエーション終了後にはお楽しみ抽選会もあり、大変好評でした。



いまイチオシの教室です!! 参加希望の方は事前にご連絡ください。

ファミリースポーツ教室

毎週火曜日 19:30 ~ 20:30

親子で毎週異なるスポーツにチャレンジし、親子のふれあいや子供の運動能力の向上を図ります。

対象：小学1～6年生と親 月額：2,200円



マシントレーニング教室

毎週水曜日 19:30 ~ 20:45

フィットネスプログラマーの小笠原光が個々の健康状態やご要望をお伺いしてそれぞれに合わせた運動をサポートいたします!! 初めての方でもお気軽にご参加いただけます!!

対象：高校生以上 月額：2,200円

丁寧に無理なく、自分自身にあった運動メニューを作成します



軽運動教室

毎週金曜日 10:00 ~ 11:00

脳トレ運動や正しい歩き方、日常生活の中でも簡単に取り入れ、自宅でも行える動作や運動を行います。激しい運動ではない、無理のない健康づくりに取り組みます。

対象：40歳以上 月額：1,200円



スポーツクラブのしろでは **イベント第二弾** を計画中です!!

年会費 (スポーツ傷害保険料含む)

幼児 (未就学児) 2,000円 小学生・中学生 2,500円
高校生・一般 3,500円 高齢者 (65歳以上) 3,000円

※ 家族で入会の場合、1人につき500円引いた額になります。

●入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、下記事務局までお申し込みください。●各コースへの参加には別途で月額料金がかかります。くわしくは、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

入会特典!!

スポーツクラブのしろ

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526
<http://www.noshiro-sports.info/club.html>