

平成30年度 能代市スポーツ少年団

育成母集団・保護者研修会

スポーツ少年団活動を充実させるために、育成母集団や保護者等の活動は非常に大きな効果をもたらします。研修によりその役割を理解し、適正な活動を目指します。

演題 「ジュニアスポーツの普段の生活と家族のサポート ～怪我の多くは試合数日前に起きる～」

家庭でできる、ケガ予防や体づくりを学びます。ケガをしない体づくりのために必要な栄養素、食事の具体例などの知識を身につけましょう。また、トレーニングやストレッチなど、家庭でできることをご紹介します。

講師 戸島 義夫氏（ヨシオホ！治療院）

*講師プロフィール

秋田市在住。日本体育大学卒業。バスケット日本リーグ男子I部リーグのトレーナーとして5年間在籍。1995～2007年、山王整形外科医院勤務。2008年にはヨシオホ！治療院を開業し、秋田県内でスポーツ選手の治療やスポーツ障害、栄養、トレーニング、テーピング指導を行う。

保有資格／

日本体育協会公認アスレティックトレーナー、中・高校保健体育教員免許、鍼・灸・マッサージ・あん摩・指圧

日 時

平成30年

12月9日（日）

15:00～16:00（予定）

能代市総合体育館 格技場

対 象

育成母集団、保護者、スポーツ団体関係者
スポーツ少年団に興味のある方

申込期限

平成30年11月19日（月）まで
能代市総合体育館または
FAX（88-8454）にてお申込み下さい。

問い合わせ先

NPO法人能代市体育協会 能代市スポーツ少年団本部事務局
TEL.88-8454 fax.88-8526 担当：工藤
e-mail kudou-m@noshiro-sports.info

