

第23回 スポーツ医科学研修講座 兼 能代市スポーツ少年団指導者研修会

【開催趣旨】

プロスポーツの最前線で活躍するアスレティックトレーナーから、ジュニア世代向けの健康管理法や傷害防止対策の講義、また、普段のトレーニングに取り入れることができるコンディショニング方法の指導を受け、スポーツ指導者の資質向上を図り、保護者による協力・指導環境を含めたスポーツ環境の充実をめざします。

日 程

2018年
11月25日 日

時 間

13:30 ~ 16:00

※13:00より受付

講義 13:30~14:20

実技 14:30~16:00

会 場

能代市総合体育館

講義：研修室 実技：軽運動場

内 容

■講義

ジュニア世代向けのトレーニング指導法
傷害防止対策

■実技

コンディショニング指導

対 象

NPO法人能代市体育協会加盟団体会員
育成母集団、保護者、スポ少指導者
スポーツ指導に関わっている方、興味のある方
定員70名

持ち物

筆記用具、運動できる服装
内ズック、飲み物



講師

秋田ノーザンハピネッツ
アスレティックトレーナー
さくら い しん や
櫻井 真哉 氏

Profile

2015-2017 テキサス州立大学大学院 アスレティックトレーナー
2017-2018 郡馬クレインサンダーズ アスレティックトレーナー
2018- 秋田ノーザンハピネッツ アスレティックトレーナー

参 加 無 料

裏面の申込書に記入の上、**11月19日(月)**までに下記へFAXまたは能代市総合体育館窓口まで。
個人で申込の方はTELでも可。

お問い合わせ：NPO法人能代市体育協会 TEL：88-8454 FAX：88-8526