

第24回スポーツ医科学研修講座 兼 能代市スポーツ少年団指導者研修会

主催 NPO法人能代市体育協会
共催 能代市スポーツ少年団本部
後援 能代市／能代市教育委員会 (予定)

【開催趣旨】

スポーツ業界の最前線でトレーナーとして活躍されている方からジュニア世代向けのパフォーマンス向上ストレッチ法と選手へのメンタルサポートの講義、パフォーマンス向上に繋がるストレッチの実践指導を受け、スポーツ指導者の資質向上を図り、保護者による協力・指導環境を含めたスポーツ環境の充実をめざします。

講義テーマ パフォーマンス向上ストレッチ法 選手のメンタルサポート

実技テーマ パフォーマンス向上ストレッチ実践

オリンピック2回、
世界陸上4回、インターハイ20回、
国体18回の帯同経験を持ちます！



日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー
講師 **菅原 忠良 氏**

Profile

(財)岩手県体育協会スポーツ医・科学委員会委員、(財)日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部会員A級トレーナー、岩手県バスケットボール協会アドバイザースタッフ(メディカル)鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、国際救命救急協会救急心肺蘇生法救急員

日時

2019年

11月30日 土

申込締め切り
11月22日(金)

13:30 ~ 15:30 講義 13:30~14:20
※13:00より受付 実技 14:30~15:30

会場

能代市総合体育館

講義 研修室 実技 体育場

持ち物 筆記用具、運動できる服装、内ズック、飲み物

対象 能代市体育協会加盟団体会員、スポ少指導者、育成母集団、保護者、部活動関係者、マネージャー指導に関わっている方、興味のある方 定員70名

参加
無料