

令和2年度能代市スポーツ少年団

SPORTS スポーツセミナー

こどものやる気を引き出す メンタルトレーニング

子どものやる気を引き出す、集中力を高めるための、心理的サポート支援の仕方やスポーツメンタルトレーニングの活用方法について学びます。

日時

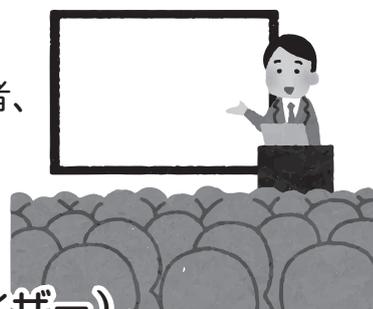
2020 **7/30** 木
19:00 ~ 20:00

会場

能代市総合体育館
研修室（定員30名）

対象

スポーツ少年団指導者、育成母集団・保護者、学校関係者、
スポーツ団体関係者、スポーツ少年団に興味のある方



講師

うとともひろ
宇都 友博 氏（メンタルトレーニングアドバイザー）

1992年生まれ、千葉県出身

東海大学スポーツサポートシステム：メンタルトレーニング部門学生スタッフ

2015年度から5年間 秋田県スポーツ科学センター メンタルトレーニングアドバイザーとして活動

専門分野は、スポーツ心理学、応用スポーツ心理学、競技力向上のメンタルトレーニング

大学時代は、東海大学教授である高妻容一氏の元でメンタルトレーニングの勉強を行い、中学生バスケットボール県選抜チームや、中学軟式野球部・大学生サッカー部など様々な年代や種目に対して心理的サポートを担当した。

現在は、秋田県内の強化拠点校を中心とした巡回指導や県内のスポーツ少年団から企業まで、様々な分野に対して講習会や心理的サポートを行っていた実績がある。現在は、大仙市役所に所属。

申込締切日

2020.
7.22 (水)

期日までに申込書を、FAX（88-8526）または
能代市総合体育館窓口まで

お問い合わせ

能代市スポーツ少年団本部事務局

〒016-0876 能代市字海詠坂3-2

能代山本広域交流センター内 NPO法人能代市体育協会

TEL: 88-8454 fax: 88-8526

mail kudou-m@noshiro-sports.info 担当：工藤