

10:00~12:00 参加できます!

受付開始

二ツ井町総合体育館 無料 参加料

60名

幼児から大人まで どなたでも

> 申し込みは まで



目

メインアリーナ

Dミニテニス

●ユニカール

●ラージボール卓球

●ピロポロ ●輪投げ、縄跳び、ケンケン

サブアリーナ

●バスケットボール ●サッカ-

「持ち物〕

運動できる服装、室内シューズ、 飲み物、マスク

参加賞 あります!

●バドミントン

●カローリング

☆種目により初心者教室、ミニゲームがあります。

☆種目は当日いくつでも選ぶことができます。

☆参加を希望される方は、能代市総合体育館または二ツ井町総合体育館に電話にて お申込みください。

☆医科学相談コーナーも同様に電話でお申込みください。

申し込み、お問い合わせ先

能代市総合体育館 TEL 54-3607 73-6111 ニツ井町総合体育館 TEL

★、スポーツ健康相談コーナー

スポーツを行うにあたっての体の悩み、 けが等に関する相談や運動アドバイス を実施します。日頃から気になってい ることを気軽にご相談下さい。

10:00~12:00

(1人当たり15分程度)

先着6名

大坂整骨院 大坂 長正氏

※相談費用は無料となります。 ※医療行為は行うことはできませんので、一予め ご了承下さい。

コロナに関するお願い裏面をご覧ください。

主催:能代市教育委員会 主管:NPO法人能代市体育協会