

第27回スポーツ医学研修講座 兼能代市スポーツ少年団指導者研修会

主催 能代市／能代市教育委員会
共催 能代市スポーツ少年団本部
NPO法人能代市スポーツ協会
主管

【開催趣旨】

競技力の向上や健康・体力の増進を図る上で、スポーツ医学を理解することは必要なことであり、スポーツに携わる者にとって必須の研修科目となっています。

スポーツ医学、傷害ケアの最前線で携わる方から、プレーヤー・指導者・保護者へ向けたウォーミングアップ&コンディショニングトレーニング知識とそのスキルの獲得を通して事前の怪我予防やパフォーマンス向上を目指します。

能代市の子供達がスポーツにおける活躍と成長に繋がるために、サポートの一環として、指導者の資質の向上と保護者による協力・指導環境を含めたスポーツ環境の充実を図ります。

演題

スポーツ活動前の怪我予防方法とパフォーマンス向上方法

- ▶ ウォーミングアップ
- ▶ コンディショニング・トレーニング

講師 風の松原治療院 院長 **梅田 誠 氏**

あん摩マッサージ指圧師、コンディショニングトレーナー

平成 10年 競輪選手会宮城支部トレーナー

平成 12年 東北高校野球部トレーナー

(高井雄平、ダルビッシュ有、加藤政義)

平成 14年 J R東日本東北野球部トレーナー

平成 18年 風の松原治療院を開業

日時

10月30日 日

申込締め切り
10月20日(木)

10:00 ~ 11:30 ※9:30より受付

会場 能代市総合体育館 軽運動場

参加料 無 料

持ち物 筆記用具、運動できる服装、内ズック、飲み物
※マスクをご持参いただき、研修中は着用をお願いします。

対象 能代市スポーツ協会加盟団体会員、能代市スポーツ少年団（指導者、育成母集団、保護者）、部活動関係者及びマネージャー、市内スポーツ指導に関わっている方 先着70名

コロナに関するお願い 裏面をご覧ください。