

ファミリー スポーツ水泳塾

苦手を克服！
できるを伸ばそう！

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。



開催日時

7/26 28 31 8/2 全4回
水 金 月 水

10:00～11:00 能代市民プール
小学校1年生と保護者 8組
11:00～12:00 能代市民プール
小学校2年生と保護者 8組

参加料

1組 3,000円 (傷害保険料含)

※保護者の方には、プールサイドで見ながら各ポイントの把握、日常でも活かせる内容を伝授します！

持ち物：水着、水泳帽子、水中メガネ、バスタオル、飲み物

内容

顔つけ
バタ足の方法、背浮き
泳げるようになるコツ (クロール)

申込締切日
7/21
(金)

講師：大塚 貴代 日本スポーツ協会 公認水泳コーチ1 赤十字水上安全法指導員

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声がけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市スポーツ協会（能代市総合体育館 54-3607）まで。

キリトリ

令和5年度 ファミリースポーツ水泳塾

令和5年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	学校名 (子どものみ記入)	
氏 名		歳	男・女	小学校	年
ふりがな		年 齢	性 別	連絡先	
保護者氏名		歳	男・女	自宅	-
				携帯	-
住 所	〒 - - 能代市				