

第2回能代市体育協会バブルサッカー大会



第2回能代市体育協会バブルサッカー大会が1月26日、二ツ井町総合体育館で開催され、能代山本地区から6チーム60名が参加しました。相手を倒しながらボールを運んだり、華麗にシュートを決めるなど熱戦が繰り広げられました。

AKTアナウンサーの熊坂良さんが助っ人として参加し、一緒にプレーを楽しんでいました。



試合結果

- 🏆 1位 **フクダ☆クラブ**
- 🥈 2位 **パブリカ**
- 🥉 3位 **藤里**

得点王

- 大高 進 (パブリカ)
- 櫻田公男 (八森FC)
- 小笠原光、熊坂 良 (フクダ☆クラブ)

REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

ソフトボールクリニック



ジュニア・アスリート育成事業の第2弾として、「ソフトボールクリニック」が1月22日、土床体育館で開催されました。ソフトボール女子元日本代表

監督の齋藤春香さんを講師に迎え、参加した能代山本地区の中学生・高校生40名がレベルアップを図りました。ウォーミングアップを行った後、投球動作や守備、打撃などの基礎を中心に一人ひとりに声を掛けながら指導を行い、参加者はアドバイスを意識しながら練習に臨んでいました。



PORT REPORT REPORT REPORT REPORT

能代市スポーツ少年団からのお知らせ 能代市スポーツ少年団本部事務局 TEL: 0185-88-8454

スポーツセミナー

実技「SAQトレーニング」

SAQとは？

S=Speed: スピード (重心移動の速さ)

A=Agility: アジリティ (運動時に身体をコントロールする能力)

Q=Quickness: クイックネス (刺激に反応し速く動き出す能力)

第1回 2月13日 (火) 両日とも午後6時30分～8時30分

第2回 2月15日 (木) 能代市総合体育館軽運動場

瞬発力や敏捷性がよく伸びる小学生期からやってほしい基礎トレーニングを紹介します。実際のトレーニングにすぐに取り入れられる内容で、2回に分けバリエーションをふやします。

講師 工藤郁弘氏 (SAQ協会公認インストラクター レベル2)

申込締切日 2月6日 (火) ※どちらかみの参加も可



能代市山本郡スポーツ少年団連絡協議会研修会

2月11日 (日) 三種町 山本公民館で開催 詳しくは能代市スポーツ少年団本部事務局までお問い合わせください。

スポーツ大会 / 行事予定 2月～3月

※主なものを掲載しています。予定は今後変更になる場合があります。

2月

3～4日	二ツ井バスケットボール交流大会	二総体
5日	新春ユニカール交流大会	能総体
10～11日	B & G財団会長杯バドミントン大会 あきたおじんおばんクラブ交流会 (ソフトバレーボール)	能総体 B & G
18日	能代市ドッジボール大会	能総体

18日	ジュニアフェンシング二ツ井大会	二総体
24日	室内陸上競技大会	二総体
25日	幼少年剣道錬成会	能総体

3月

3日	能代市山本郡バレーボール錬成会	能総体
4日	全県クラブ対抗戦 能代山本審判研修会	能総体 B & G
10日	6人制MIXバレーボール能代大会	二総体
24～25日	小学生バレーボール交流能代大会	能総体他