

スポーツクラブのしろからのお知らせ

イベント レポート

12月10日にクラブ会員の交流イベント第二弾「年末だよ！全員集合！！」が能代市総合体育館研修室で行われました。レクリエーションゲームを楽しんだ後、食事に舌鼓を打ちながら皆さん会話が弾んでおりました。

最後にはお楽しみ抽選会もあり、笑い声が絶えず、参加者は大変楽しまれた様子でした。



年会費（スポーツ傷害保険料含む）

幼児（未就学児）2,000円 小学生・中学生 2,500円
高校生・一般 3,500円 高齢者（65歳以上）3,000円
※家族で入会の場合、1人につき500円引いた額になります。

●入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、下記事務局までお申し込みください。各コースへの参加には別途で月額料金がかかります。くわしくは、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

入会特典!!

スポーツクラブのしろ

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526
<http://www.noshiro-sports.info/club.html>

体協の短期教室のお知らせです!!

参加希望の方は事前にご連絡ください。
体験は1回500円

体験版！多種目スポーツ教室

1/25～3/15（毎週木曜日 全8回） 10:00～11:30

楽しいスポーツ活動と仲間作りの場に…。健康で笑顔溢れるスポーツライフを楽しみませんか？フレッシュな汗をかきましょう。

対象：一般 参加料：3,000円

定員
20名

体験版！ファミリースポーツ教室

1/30～3/20（毎週火曜日 全8回） 19:30～20:30

親子で楽しめる充実した運動プログラムを提供いたします。親子のコミュニケーション、子どもの運動能力の発達に是非ご参加下さい。

対象：1家族（小学校1～6年生と保護者） 参加料：3,000円

定員
10組

川尻邦子先生の♡エアロビクス

2/14～3/21（毎週水曜日 全6回） 19:30～20:30

日頃のストレス発散や運動不足の解消、脂肪燃焼をエアロビクスで楽しみながら行ってみましょう。音楽に合わせてステップやコンビネーションなどの動きで、楽しめること間違いなし!!

対象：一般女性 参加料：3,000円

定員
20名

●持ち物は、動きやすい服装、内ズック、タオル、飲み物●初心者の方でも気軽に楽しめます。

スポーツ教室お申し込み方法 能代市総合体育館まで、参加費用を添えて、参加申込書を提出してください。電話でも受付いたしますが、スポーツ保険加入のため、教室開始前に窓口で参加費用をお支払いください。連絡先問い合わせはTEL 0185-54-3607まで。