

✿✿ ~夢中になれるスポーツ教室~ ✿✿

# 体験版！ファミリースポーツ教室

親子でスポーツを楽しもう！！子ども達と一緒に体を動かしていきましょう！

期 日	☆平成29年2月10日(金)～3月31日(金) ・毎週金曜日の週1回教室 計8回 2月10、17、24日 3月3、10、17、24、31日	 <p>申込は・・・ 2月7日(火)まで</p>
時 間	午後7時30分～8時30分	
場 所	能代市総合体育館 等	
対 象	小学校1年生～6年生と保護者 15組	
内 容	競技スポーツやニュースポーツなど様々な運動種目が体験できます。 バブルサッカー、ペタンク、ユニホック、アクティブチャイルドプログラム バドミントン、卓球 等 この機会に親子で楽しみながらスポーツをしましょう。 ※今年度卒園予定のお子さんも体験可能です。	
講 師	スポーツリーダーバンク登録指導者、体育協会加盟団体 等	
参 加 料	1家族 3,000円 体験の場合は1回500円	
持 ち 物	動きやすい服装、内スック、必要に応じて飲み物、汗拭きタオル	



お申し込み場所・お問い合わせ(8:30～21:00)

能代市総合体育館 能代市大町9-53  
TEL 54-3607 FAX 52-0359

- ◆初心者の方でも気軽に楽しめます。
- ◆電話でも受け付けますが、料金は直接会場までお願いいたします。
- ◆短期型スポーツ教室となります。
- ◆継続の場合はスポーツクラブのしらのスポーツ教室で楽しむことができます。



平成28年度 体験版！ファミリースポーツ教室 申込書 平成29年 月 日

ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
〒	—	TEL (自宅)		—	
能代市		TEL (携帯)		—	