

🌸🌸 ~夢中になれるスポーツ教室~ 🌸🌸

体験版！ファミリースポーツ教室

親子でスポーツを楽しもう！！子ども達と一緒に体を動かしていきましょう！

期 日	☆平成30年1月30日(火)～3月20日(火) ・毎週火曜日の週1回教室 計8回 1月30日.2月6日.13日.20日.27日.3月6日.13日.20日	 申込は・・・ 1月26日(金)まで
時 間	午後7時30分～8時30分	
場 所	能代市総合体育館 等	
対 象	小学校1年生～6年生と保護者 10組	
内 容	親子で楽しめる充実した運動プログラムを提供いたします。 親子のコミュニケーション、子どもの運動能力の発達に是非ご参加下さい。 スポ少前のお子さんもどんなスポーツを行わせたいのか発見するのも…… いかがでしょうか？ ・競技スポーツ、ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ色々なジャンルのスポーツを行いましょ。	
講 師	スポーツリーダーバンク登録指導者、体育協会加盟団体 等	
参加料	1家族 3,000円 体験の場合は1回500円	
持ち物	動きやすい服装、内スック、必要に応じて飲み物、汗拭きタオル	



お申し込み場所・お問い合わせ(8:30～21:00)

能代市総合体育館 能代市大町9-53
TEL 54-3607 FAX 52-0359



- ◆初心者の方でも気軽に楽しめます。
- ◆電話でも受け付けますが、料金は直接、体育館までお願いいたします。
- ◆お友達も気軽にお誘い下さい。
- ◆短期型スポーツ教室となります。
- ◆継続の場合はスポーツクラブのしろのスポーツ教室で楽しむことができます。

平成29年度 体験版！ファミリースポーツ教室 申込書 平成 年 月 日

ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
ふりがな		年齢	性別	学校又は勤務先	備考
氏名		歳	男・女	小学校 年 勤務先:	
〒	—	TEL (自宅)	—		
能代市		TEL (携帯)	—		