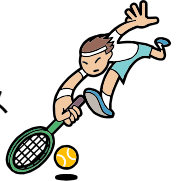


～夢中になれるスポーツ教室～

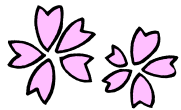
体験版！多種目スポーツ教室

毎週異なるスポーツに挑戦！！誰でもご参加いただけます！

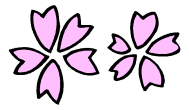
期 日	☆平成29年7月26日(水)～9月20日(水) ・毎週水曜日の週1回教室 計8回(お盆16日) 7月26日,8月2日,9日,23日,30日,9月6日,13日,20日
時 間	午前10時～11時30分
場 所	能代市内体育施設
対 象	一般男女 25名
内 容	楽しいスポーツ活動と仲間作りの場に... 健康で笑顔溢れるスポーツライフを楽しみませんか？ ニュースポーツ・競技スポーツ種目を体験 ・ユニカール、ユニホック、グラウンド・ゴルフ、ミニテニス ・ユニホック 等 フレッシュな汗をかきましょう。 
講 師	スポーツリーダーバンク登録指導者、体育協会加盟団体 等
参 加 料	3,000円 体験の場合は1回500円
持 ち 物	動きやすい服装、内ズック、必要に応じて飲み物、汗拭きタオル

申込は...
7月24日(月)まで

◆初心者の方でも気軽に楽しめます。



◆電話でも受け付けますが、料金は直接、体育館までお願いいたします。



◆お友達も気軽にお誘い下さい。

◆短期型スポーツ教室となります。

◆継続の場合はスポーツクラブのしろのスポーツ教室で楽しむことができます。

● お申し込み・お問合せ ●

能代市総合体育館 能代市大町9-53



TEL 54-3607 FAX 52-0359

平成29年度 体験版！多種目スポーツ教室 申込書

平成29年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	連 絡 先
氏 名		歳	男・女	自 宅 携 帯
住 所	〒 - 能代市			