


～夢中になれるスポーツ教室～

体験版！多種目スポーツ教室

毎週異なるスポーツに挑戦！！誰でもご参加いただけます！

期 日	☆平成30年1月25日(木)～3月15日(木) ・毎週木曜日の週1回教室 計8回 1月25日,2月1日,8日,15日,22日,3月1日,8日,15日
時 間	午前10時～11時30分
場 所	能代市内体育施設
対 象	一般男女 20名
内 容	楽しいスポーツ活動と仲間作りの場に... 健康で笑顔溢れるスポーツライフを楽しみませんか？ ニュースポーツ・競技スポーツ種目を体験 ・8人制バレー、ユニホック、卓球、ミニテニス バドミントン 等 フレッシュな汗をかきましょう。 
講 師	スポーツリーダーバンク登録指導者、体育協会加盟団体 等
参 加 料	3,000円 体験の場合は1回500円
持 ち 物	動きやすい服装、内ズック、必要に応じて飲み物、汗拭きタオル

申込は...
1月23日(火)まで

- ◆初心者の方でも気軽に楽しめます。
- ◆電話でも受け付けますが、料金は直接、体育館までお願いいたします。
- ◆お友達も気軽にお誘い下さい。
- ◆短期型スポーツ教室となります。
- ◆継続の場合はスポーツクラブのしろのスポーツ教室で楽しむことができます。

● お申し込み・お問合せ ●

能代市総合体育館 能代市大町9-53



TEL 54-3607 FAX 52-0359

平成29年度 体験版！多種目スポーツ教室 申込書

平成 年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	連 絡 先	
氏 名		歳	男・女	自 宅	-
				携 帯	-
住 所	〒 - 能代市				