

# スポーツクラブのしる 教室カレンダー (2021.9月分)

日	月	火	水	木	金	土
			1 <b>■ファン！フィットネス</b> 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体 <b>■マシントレーニング教室</b> 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体	2 <b>■多種目スポーツ教室</b> 種目:ピニールバレー 講師:小笠原 時間:10:00~11:30 場所:能総体 <b>■ラージボール卓球教室</b> 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体	3 <b>■軽運動教室</b> 種目:遊びプログラム 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:00 場所:能総体	4 <b>■親子遊び・運動教室</b> <b>■バランス&amp;バレトン</b> 講師:小笠原 光 講師:猿田 千秋先生 時間:10:00~10:45 時間:19:00~20:00 場所:能総体 場所:能総体 <b>■低学年運動教室</b> 講師:小笠原 光 時間:11:00~12:00 場所:能総体
5	6 <b>■太極拳教室</b> 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体 <b>■エアロ&amp;ステップエクササイズ</b> 種目:エアロビクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体	<b>■バスケットボール教室</b> 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体	7 <b>■ファミリースポーツ教室</b> 種目:ボウリング遊び 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体	8 <b>■スローエアロビクス教室</b> <b>■マシントレーニング教室</b> 講師:川尻 邦子 先生 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:30 時間:19:30~20:45 場所:能総体 場所:能総体 <b>■ファン！フィットネス</b> 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体	9 <b>■多種目スポーツ教室</b> 種目:卓球 講師:長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体 <b>■ラージボール卓球教室</b> 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体	10 <b>■軽運動教室</b> 種目:健康増進 講師:長谷川 時間:10:00~11:00 場所:能総体
12	13 <b>■太極拳教室</b> 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体 <b>■エアロ&amp;ステップエクササイズ</b> 種目:エアロビクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体	<b>■バスケットボール教室</b> 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体	14 <b>■ファミリースポーツ教室</b> 種目:バブル種目 講師:高坂 一慧 時間:19:30~20:30 場所:能総体	15 <b>■ファン！フィットネス</b> 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体 <b>■マシントレーニング教室</b> 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体	16 <b>■多種目スポーツ教室</b> 種目:マレットゴルフ 講師:高坂 時間:10:00~11:30 場所:マレットゴルフ場 <b>■ラージボール卓球教室</b> 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体	17 <b>■軽運動教室</b> 種目:遊びプログラム 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体
19	20 敬老の日	21 <b>■ファミリースポーツ教室</b> 種目:バドミントン 講師:高坂 一慧 時間:19:30~20:30 場所:能総体	22 <b>■スローエアロビクス教室</b> <b>■マシントレーニング教室</b> 講師:川尻 邦子 先生 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:30 時間:19:30~20:45 場所:能総体 場所:能総体 <b>■ファン！フィットネス</b> 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体	23 秋分の日	24 <b>■軽運動教室</b> 種目:健康増進 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体	25
26	27 <b>■太極拳教室</b> 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体 <b>■エアロ&amp;ステップエクササイズ</b> 種目:エアロビクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体	<b>■バスケットボール教室</b> 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体	28 <b>■ファミリースポーツ教室</b> 種目:的当て遊び 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体	29 <b>■ファン！フィットネス</b> 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体 <b>■マシントレーニング教室</b> 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体	30 <b>■多種目スポーツ教室</b> 種目:マレットゴルフ 講師:マレットゴルフ協会 時間:10:00~11:30 場所:能総体 <b>■ラージボール卓球教室</b> 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体	