

# スポーツクラブのしる 教室カレンダー (2022.6月分)

日	月	火	水	木	金	土
			<p>1</p> <p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロピクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>2</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:卓球 講師:高坂 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>3</p> <p>■軽運動・介護予防教室 種目:健康増進 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>4</p>
5	<p>6</p> <p>■太極拳教室 講師:丸橋多美子先生 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロピクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>7</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ボール遊び 講師:小笠原 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>8</p> <p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロピクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p> <p>■スローエアロピクス教室 講師:川尻 邦子 先生 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p>	<p>9</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:卓球 講師:高坂 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>10</p> <p>■軽運動・介護予防教室 種目:遊びプログラム 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>11</p> <p>■親子遊び・運動教室 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p> <p>■バランス&amp;バレトン 講師:猿田 千秋 先生 時間:19:00~20:00 場所:能総体</p> <p>■低学年運動教室 講師:小笠原 光 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p>
12	<p>13</p> <p>■太極拳教室 講師:丸橋多美子先生 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ お休み</p>	<p>14</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ミニテニス 講師:高坂 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>15</p> <p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロピクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>16</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:マレットゴルフ 講師:長谷川 時間:10:00~11:30 場所:マレットゴルフ場</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>17</p> <p>■軽運動・介護予防教室 種目:健康増進 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>18</p>
19	<p>20</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:+B6:C7エアロピクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>21</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:バドミントン 講師:高坂 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>22</p> <p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロピクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p> <p>■スローエアロピクス教室 講師:川尻 邦子 先生 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p>	<p>23</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:ミニテニス・バドミントン 講師:高坂 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>24</p> <p>■軽運動・介護予防教室 種目:遊びプログラム 講師:小笠原・長谷川 時間:16:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>25</p> <p>■親子遊び・運動教室 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:B&amp;G</p> <p>■バランス&amp;バレトン 講師:猿田 千秋 先生 時間:19:00~20:00 場所:能総体</p> <p>■低学年運動教室 講師:小笠原 光 時間:11:00~12:00 場所:B&amp;G</p>
26	<p>27</p> <p>■太極拳教室 講師:丸橋多美子先生 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロピクス 講師:安井加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>28</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:遊びプログラム 講師:小笠原 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>29</p> <p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロピクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>30</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:マレットゴルフ 講師:マレットゴルフ協会 時間:10:00~11:30 場所:マレットゴルフ場</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>		