

スポーツクラブのしろ 教室カレンダー (H29.4月分)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	<p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子 先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:ユニホック 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:ユニホック 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:アリナス</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	
9	10	11	12	13	14	15
	<p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子 先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:ピロポロ 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:卓球 講師:小笠原・工藤 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>■幼児運動教室 種目:幼児運動プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子 先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:フライングディスク 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:ピロポロ 講師:工藤・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:アリナス</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>■幼児運動教室 種目:幼児運動プログラム 講師:川尻 美紀子 先生 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
23/30	24	25	26	27	28	29 昭和の日
	<p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子 先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:バブルサッカー 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:マレットゴルフ 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	