

# スポーツクラブのしろ 教室カレンダー (H30.3月分)

日	月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:8人制バレーボール 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>2</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>3</p> <p>■幼児運動教室 種目:チャイルドプログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
4	<p>5</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>6</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:フライングディスク 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>7</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:ステップ 講師:小笠原 光 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p>	<p>8</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:ラージボール卓球 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:アリナス</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:アリナス</p>	<p>9</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	10
11	<p>12</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>13</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:バブルサッカー 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>14</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>15</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:8人制バレーボール 講師:小笠原・工藤 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>16</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>17</p> <p>■幼児運動教室 種目:チャイルドプログラム 講師:川尻 美紀子 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
18	<p>19</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>20</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ラージボール卓球 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:広域交流センター</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:ラージボール卓球 講師:工藤・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>23</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	24
25	<p>26</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>27</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ミニテニス 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>28</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p>	<p>22</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:8人制バレーボール 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>23</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	