

スポーツクラブのしろ 教室カレンダー (H30.8月分)

日	月	火	水	木	金	土
			<p>1</p> <p>■朝ヨガ教室 講師: 大山 美樹 先生 時間: 10:00~11:15 場所: 能総体</p> <p>■ファン! フィットネス 種目: エアロビクス 講師: 佐藤美奈子 先生 時間: 14:00~15:00 場所: 能総体</p> <p>■マントレーニング 教室 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>2</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目: ラージボール卓球 講師: 高坂 時間: 10:00~11:30 場所: 能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師: ラージボール卓球協会 時間: 13:00~15:00 場所: 能総体</p>	<p>3</p> <p>■軽運動教室 種目: 健康増進プログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~11:00 場所: 能総体</p>	<p>4</p> <p>■幼児運動教室 種目: チャイルドプログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~10:45 場所: 能総体</p>
5	<p>6</p> <p>■太極拳教室 講師: 太極拳協会 時間: 11:00~12:00 場所: 能総体</p> <p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目: エアロビクス 講師: 安井 加奈子先生 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p>	<p>7</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目: ビニール製バレーボール 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師: 大山 美樹先生 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>8</p> <p>■朝ヨガ教室 講師: 大山 美樹 先生 時間: 10:00~11:15 場所: 能総体</p> <p>■ファン! フィットネス 種目: エアロビクス 講師: 佐藤美奈子 先生 時間: 14:00~15:00 場所: 能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師: 高橋 英章 時間: 9:30~12:00 場所: 能総体</p> <p>■マントレーニング 教室 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>9</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目: 8人制バレーボール 講師: 長谷川 時間: 10:00~11:30 場所: 能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師: ラージボール卓球協会 時間: 13:00~15:00 場所: 能総体</p>	<p>10</p> <p>■軽運動教室 種目: 健康増進プログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~11:00 場所: 能総体</p>	11
12	<p>13</p> <p>お盆休み</p>	<p>14</p> <p>お盆休み</p>	<p>15</p> <p>お盆休み</p>	<p>16</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目: グラウンド・ゴルフ 講師: 小笠原 時間: 10:00~11:30 場所: 土床体育館</p> <p>※ラージボール卓球教室は会場調整困難の為お休み</p>	<p>17</p> <p>■軽運動教室 種目: 健康増進プログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~11:00 場所: 能総体</p>	<p>18</p> <p>■幼児運動教室 種目: チャイルドプログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~10:45 場所: 能総体</p>
19	<p>20</p> <p>■太極拳教室 講師: 太極拳協会 時間: 11:00~12:00 場所: 能総体</p> <p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目: エアロビクス 講師: 安井 加奈子先生 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p>	<p>21</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目: 卓球 講師: 高坂 一慧 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師: 大山 美樹先生 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>22</p> <p>■朝ヨガ教室 講師: 大山 美樹 先生 時間: 10:00~11:15 場所: 能総体</p> <p>■ファン! フィットネス 種目: エアロビクス 講師: 佐藤美奈子 先生 時間: 14:00~15:00 場所: 能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師: 高橋 英章 時間: 9:30~12:00 場所: 能総体</p> <p>■マントレーニング 教室 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>23</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目: マレットゴルフ 講師: 小笠原・長谷川 時間: 10:00~11:30 場所: 能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師: ラージボール卓球協会 時間: 13:00~15:00 場所: 能総体</p>	<p>24</p> <p>■軽運動教室 種目: 健康増進プログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~11:00 場所: 能総体</p>	25
26	<p>27</p> <p>■太極拳教室 講師: 太極拳協会 時間: 11:00~12:00 場所: 能総体</p> <p>■エアロ&ステップエクササイズ 種目: エアロビクス 講師: 安井 加奈子先生 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p>	<p>28</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目: フライングディスク 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:30 場所: 能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師: 大山 美樹先生 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>29</p> <p>■朝ヨガ教室 講師: 大山 美樹 先生 時間: 10:00~11:15 場所: 能総体</p> <p>■ファン! フィットネス 種目: エアロビクス 講師: 佐藤美奈子 先生 時間: 14:00~15:00 場所: 能総体</p> <p>■マントレーニング 教室 講師: 小笠原 光 時間: 19:30~20:45 場所: 能総体</p>	<p>30</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目: バドミントン 講師: 小笠原・長谷川 時間: 10:00~11:30 場所: 能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師: ラージボール卓球協会 時間: 13:00~15:00 場所: 能総体</p>	<p>31</p> <p>■軽運動教室 種目: 健康増進プログラム 講師: 小笠原 光 時間: 10:00~11:00 場所: 能総体</p>	