

# スポーツクラブのしろ 教室カレンダー (H30.9月分)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	<p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ お休み</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:ユニカール 講師:ユニカール協会 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:8人制バレーボール 講師:高坂・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	
9	10	11	12	13	17	15
	<p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:ベタンク 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:ファイトマックス 講師:小笠原 光 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:ミニテニス 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>15 幼児運動教室 種目:チャイルドプログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
16	17 敬老の日	18	19	20	24	22
	<p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:キンボール 講師:高坂 一慧 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤美奈子 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:マレットゴルフ 講師:マレットゴルフ協会 時間:10:00~11:30 場所:風の松原マレットゴルフ場</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>22 幼児運動教室 種目:チャイルドプログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
23/30	24 振替休日	25	26	27	28	29
	<p>■太極拳教室 お休み</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室 種目:ミニテニス 講師:高坂 一慧 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■朝ヨガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:10:00~11:15 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:ファイトマックス 講師:小笠原 光 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室 講師:高橋 英章 時間:16:30~19:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室 種目:卓球 講師:小笠原・高坂 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~15:00 場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	