

平成27年度 能代市スポーツ少年団

講師派遣型スポーツセミナー テーマ・講師一覧

(1) 認定員養成講習会の内容に沿ったテーマ

No	テーマ	資格・所属等
1	スポーツ少年団の円滑な運営方法	ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
2	望ましいジュニアスポーツの指導者像(指導者の役割)	県スポーツ科学センター
		ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
		県内小中学校体育教師等
3	ジュニアスポーツの基礎的な医学的知識	県スポーツ科学センター
		ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
4	スポーツ活動の安全管理・リスクマネジメント	ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
5	ジュニア期(小中学生)のスポーツの特徴	県スポーツ科学センター
		ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
		県内小中学校体育教師等
		県内小中学校体育教師等
6	子どものスポーツと「食事、間食、補食」	市内各学校給食栄養士
		ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
		管理栄養士(県体育協会紹介等)
7	トレーニング・ストレッチ・スポーツ傷害・栄養学等	治療院院長

(2) 取り組んでほしいテーマ

No	テーマ	資格・所属等
8	暴力に頼らないスポーツ指導をめざそう	市スポーツ少年団本部長
		県内小中学校体育教師等
9	日常生活の見直しで体力・競技成績アップ	県スポーツ科学センター
10	家族で支える子どものスポーツ(声かけ、記録)	ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
11	スポーツ傷害を防ぐ方法(スポーツ、食事、休養)	整骨院院長
		県スポーツ科学センター
		ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
12	メンタルトレーニングでトレーニング効果と競技成績アップをめざそう	県スポーツ科学センター
13	救急法	消防士・救急救命士
14	ジュニアアスリートの自己管理能力アップをめざそう	ジュニアスポーツ指導員・スポーツプログラマー
15	スポーツ少年団と学校・地域の連携	北教育事務所
		県副本部長(前市本部長)
16	スポーツや自然体験が子どもの成長を促す	北教育事務所山本出張所
		秋田白神体験センター
		北教育事務所
17	実技:SAQTトレーニング※1	SAQ認定レベル2インストラクター
18	実技:コーディネーショントレーニング※2	県サッカー協会
19	実技:ストレッチング スポーツ障害、外傷予防とベストコンディションのために	治療院院長
		秋田県体育協会
		アスレチックトレーナー

※1 SAQTトレーニング: 幼少期に獲得しておくべき能力の「S=スピード(前方への重心移動の速さ)A=アジリティ(運動時に身体をコントロールする能力)Q=クイックネス(刺激に反応し速く動き出す能力)」を養うトレーニング方法

※2 コーディネーショントレーニング:主に「リズム能力、バランス能力、変換能力、反応能力、連結能力、定位能力、識別能力」を伸ばし運動神経の発達を促すトレーニング方法