

活動していきます

そういう場をこれからも生み出すため

笑顔で話してくれる

「やってよかった」と

「楽しかった」

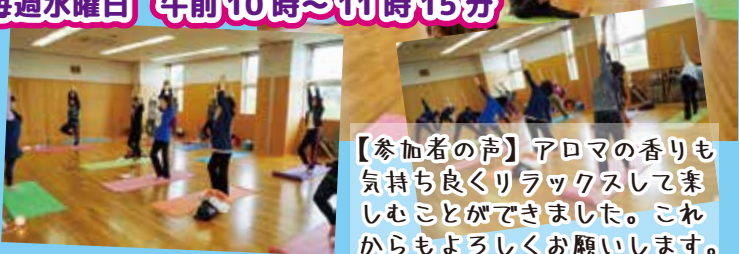
会員の皆様が

二十九年度のクラブが始動しました

5月から新しい2教室がスタートしました!

## 朝ヨガ

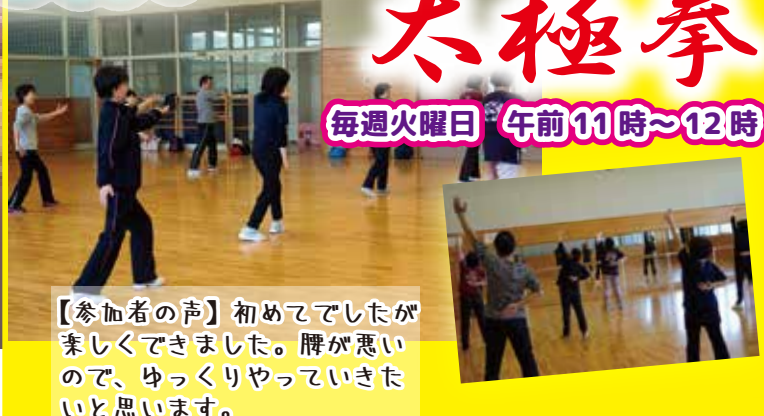
毎週水曜日 午前10時~11時15分



【参加者の声】アロマの香りも気持ち良くリラックスして楽しむことができました。これからもよろしくお願いします。

## 太極拳

毎週火曜日 午前11時~12時



【参加者の声】初めてでしたが楽しくできました。腰が悪いので、ゆっくりやっていきたいと思います。