

# スポーツ教室受講者募集

※施設の空き状況により、日時が変更になります。

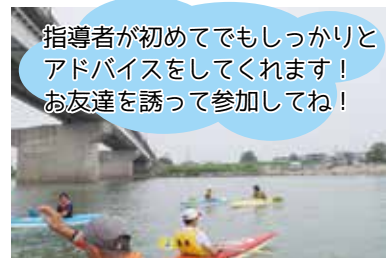
風を利用して進むヨットや自分だけの力で進むカヌーは一度乗ったら  
はまること間違いなし!!

## マリンスポーツ教室開催中

対象：小学生3年生～一般  
期間：6月11日～9月17日 毎週日曜日  
時間：10:00～12:00  
場所：B & G 海洋センター艇庫

**参加料**  
1回 100円  
(保険料含む)

指導者が初めてでもしっかりと  
アドバイスをしてくれます!  
お友達を誘って参加してね!



親子で楽しめる充実した運動プログラムを提供します!

## 体験版!ファミリースポーツ教室



対象：小学生1年生～6年生  
期間：7月25日～9月19日 毎週火曜日  
全8回開催(8月15日はお休み)  
時間：19:30～20:30  
場所：能代市内体育施設  
参加料：1家族3,000円  
(体験の場合は1回500円)



毎週異なるニュースポーツや競技スポーツを体験できます!

## 体験版!多種目スポーツ教室



期間：7月26日～9月20日 毎週水曜日  
全8回開催(8月16日はお休み)  
時間：10:00～11:30  
場所：能代市内体育施設  
参加料：3,000円  
(体験の場合は1回500円)



●持ち物は、動きやすい服装、内ズック、タオル、飲み物●初心者の方でも気軽に楽しめます。

### スポーツ教室お申し込み方法

能代市総合体育館まで、参加費用を添えて、参加申込書を提出してください。  
スポーツ保険加入のため、電話でも受付いたしますが、教室開始前に窓口で参加費用をお支払いください。  
連絡先問い合わせはTEL 0185-54-3607。

## スポーツクラブのしろからのお知らせ

スポーツクラブのしろへの入会が必要です。  
入会金 小学生 / 2,500円 (保険料込み)

短期  
教室

ヨットやカヌーを実施、海洋性レクリエーションの基礎を  
学びます。

### プールでヨット&カヌー教室

対象：小学生3～6年生  
期間：7/31、8/1、8/2、8/3  
月額：2,000円  
時間：10:00～11:30  
定員：15名



29年度会員が早くも  
**100名達成**  
しました!!

### 年会費 (スポーツ傷害保険料含む)

幼児 (未就学児) 2,000円 小学生・中学生 2,500円  
高校生・一般 3,500円 高齢者 (65歳以上) 3,000円

※家族で入会の場合、1人につき500円引いた額になります。

●入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、下記事務局までお申し込みください。●各コースへの参加には別途で月額料金がかかります。くわしくは、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、ホームページまたは  
電話でお問い合わせください。

**入会特典!!**

## スポーツクラブのしろ

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526  
<http://www.noshiro-sports.info/club.html>

### ご案内

能代市総合体育館正面入口横に、能代工業バスケット部のサイン  
コーナーがありますので、来館の際はぜひご覧ください。

