

感謝

昨年度を上回る
170名を達成しました！

平成30年度スポーツクラブのしろの会員が

ストレッチから始まり、脳トレや身体を使つてのメニューに真剣なまなざしで取り組みながらも、失敗しても笑顔で次に向けて頑張っています！休憩時にはつい談笑に花が咲きます。月に一度はパタンクやディスゲッターナインなど取り入れ、毎週元気に楽しく活動しています！

軽運動教室より

クラブ
イベント
第2弾

年末だよ！全員集合！！ が開催されました

クラブイベント第2弾の「年末だよ！全員集合！！」が能代市総合体育館の研修室で開催され、22名の方が参加されました。

レクリエーションゲームから始まり、初めて顔を合わせる方々も多く、ゲームを通して交流を徐々に深め、賞品を獲得するごとに拍手が沸き起こり、その後のお弁当を食べながら、談笑も盛り上がり、最後まで笑い声の絶えないイベントになりました。お土産もたくさん持ち帰る方もおり、皆さん満足された様子でした。