

能代市体育協会の短期教室レポート

水 泳塾

大好評のファミリースポーツ塾 が開催されました!!

「できる・できた」の成功体験を今後に活かし、今よりも運動を好きになってもらうと小学生を対象としたスポーツ塾として、「水泳塾」「体操塾」を開催しました。

水泳塾では、顔付け・バタ足の方法・今よりも長く泳げるようになろう!をテーマに一生懸命に取り組み、苦手を克服していきました。

体操塾では、マット運動・跳び箱・鉄棒の3種目を取り入れ、各種目のポイントやコツを教わり、明るい雰囲気の中で皆がそれぞれ頑張っていました。

10月には陸上競技塾が開催いたします。詳しくは4ページをご覧ください。



参加者の声
初めは怖かったけど、先生の言うとおりにやったらできた。(6年)
最後は25mを泳げてよかった。苦手だったのができるようになった。(4年)



参加者の声
踏み切りは難しかったけど、5段の跳び箱は飛べて良かった。(3年)
一番鉄棒が難しかったが逆上がりができるようになってうれしい。(1年)

イペヨトリレポート

クリーンフェスティバル2019

7月21日に落合のB&G海洋センター艇庫周辺で「クリーンフェスティバル2019 in 米代川」を開催し、20名の親子が参加しました。参加者は4チームに分かれ、散乱したペットボトルや空き缶などのゴミを拾い、集めた量を競い合いました。終了後に重さを測り、最も重かったチームに賞品を贈呈しました。



REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

第6回バスケットボールキャラバン サマーリーグ in 能代

今年で6回目を迎える「バスケットボールキャラバン サマーリーグ in 能代」が8月10日から12日、能代市総合体育館とアリナスを会場に開催しました。今回は、駒澤、上智、成城(東京)、星槎道都(北海道)、岩手、青森、新潟福祉医療、秋田の9大学、青森成年男子チーム、地元からは能代工、能代、能代松陽の3高校が参加し、合同合宿を行いました。練習試合を次々と実施し、チームのレベルアップを図りました。



また、合宿初日には、駒澤大学による中学生向けのクリニックが行われました。中学生と大学生の試合も実施し、交流を楽しみながら技術向上に励みました。



NOSHIRO バスケットボールフェスタ

プロバスケットボールチーム、秋田ノーザンハピネッツの選手が指導する「NOSHIRO バスケットボールフェスタ」を8月19日能代市総合体育館で開催しました。市内のミニバス男女7チームに所属する小学生約130名が参加し、秋田ノーザンハピネッツの選手たちとパスやシュート等の基礎練習や1対1を行い、選手との交流を楽しみながらスキルアップを図りました。



REPORT REPORT REPORT

あなたもまちのスポーツサポーターになれます! 賛助会員募集中!

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支援をよろしくお願いいたします。

入会のお手続き

下記のお問い合わせ先にご連絡ください。申請書及び振込用紙をお送りします。

入会土

個人会員：1口/年間7,000円 法人会員：1口/15,000円

お問い合わせ先



NPO法人能代市体育協会 事務局

TEL 0185-88-8454/FAX 0185-88-8526