

ファミリー いまいまスポーツ塾

苦手を克服！
できるを伸ばそう！

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

開催日時 全4回・日曜日 10:00～11:00

12/13 12/20 1/10 1/24
B G 能総体 B G 能総体

B & G 海洋センター（1回目・3回目）
能代市総合体育館（2回目・4回目）

参加料 1組 2,000円
(傷害保険料含)

小学校1～2年生と保護者
10組

内容

- 小学生低学年運動遊びプログラム
- 小学校低学年体育の内容にチャレンジ

申込締切日
12/9
(水)



※保護者も一緒にご参加ください。

講師：小笠原 光（NPO法人能代市体育協会）
監修：瀧川 宗一（小学校教諭）

フィットネスプログラマー、
総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声かけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市体育協会（54-3607）まで。

キリトリ

令和2年度 ファミリーいまいまスポーツ塾

令和2年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	学校名（子どものみ記入）
氏 名		歳	男・女	小学校 年
ふりがな		年 齢	性 別	連絡先
保護者氏名		歳	男・女	自宅 - - 携帯 - -
住 所	〒 - - 能代市			