

令和2年度NPO法人能代市体育協会スポーツ賞授与式

令和2年度NPO法人能代市体育協会スポーツ賞授与式を2月22日能代市総合体育館で行いました。スポーツ賞は全国大会で優秀な成績を収めた選手に贈られ、今年度は奨励賞個人1名、奨励賞団体1団体を表彰しました。



奨励賞 白鳥 航生

(水泳競技／サンフルト／能代第二中学校)

第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
47都道府県通信水泳競技大会 男子13・14歳 200m背泳ぎ 第6位



奨励賞

サンフルトスポーツスイミングクラブ

正木 煌也 (東雲中学校) 白鳥 航生 (能代第二中学校)
白鳥 魁生 (能代第二中学校) 渡邊 佑真 (能代南中学校)

第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
47都道府県通信水泳競技大会 男子13・14歳 4×100mフリーリレー 第6位

屋外スポーツ施設供用情報

※開始時期については、状況により変更される場合があります。

3月 1日 風の松原 陸上競技場	4月 1日 誠邦園球場 落合第一球場	落合テニスコート 公園テニスコート ニツ井テニスコート	17日 能代市民プール 20日 能代球場 赤沼球場	5月 1日 ニツ井球場 6月 1日 B & G 海洋 センター艇庫
------------------------	--------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	---

令和3年度各種スポーツ教室の開催予定

4月～3月 シルバースポーツの日 (能代・ニツ井)
60歳以上の方を対象に、毎月2回、気軽に楽しめるニュースポーツや健脚度測定を実施します。健康づくり、仲間づくりにつながる機会を提供します。

5月～6月 10月～11月
はじめての山登り教室 (春・秋)
より安全・快適に山登りを楽しむために、必要な道具と服装等の説明や疲れにくい歩き方の実技を行い、春と秋の各4回コースの最終日には実際に山を歩きます。

6月～ 7月 ファミリーいきいき水泳塾
9月～10月 ファミリーいきいき体操塾
12月～ 1月 ファミリーいきいきスポーツ塾 (低学年体育)
3月 ファミリーいきいき陸上塾
水泳、体操、低学年体育、陸上に特化した指導を各4回コースで行い、子どもと保護者の体力向上やスポーツを通じた豊かなコミュニケーションを促します。

6月～9月 マリンスポーツ教室
米代川河口付近において、OPヨットやカヌー等の海洋性レクリエーションによる自然体験活動の機会を提供します。

10月～11月 はじめてのマシントレーニング教室 (能代・ニツ井)
安全かつ効果的にマシントレーニングに取り組めるように、各マシンの基本的な使い方や注意点の説明や、一人ひとりのニーズに応じたメニューを提供します。

2月～3月 はじめてのステップエクササイズ教室
全8回の短期教室として、冬場の運動不足、ストレス解消、脂肪燃焼を促すエクササイズを行います。

毎月第一水曜日 体成分測定会
体成分分析装置「InBody」を活用した体成分の測定・説明、また、運動相談を行い、一人ひとりのニーズに合う各種教室やトレーニング方法を紹介いたします。

● バレトン教室

フィットネス、バレエ、ヨガの要素を融合した「バレトン」を行うことで、代謝、バランス能力、柔軟性を高めます。

● わくわく運動あそび

4歳から6歳までの未就学児を対象に、幼稚園・保育園にて、発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得するためのACP (アクティブ・チャイルド・プログラム) を提供します。

参加者募集要項は随時ホームページ (www.noshiro-sports.info) にて公開します！開催日については変更になる場合があります。

各種教室等の新型コロナウイルス感染防止対策について

下記に該当する方は参加をお控え下さい

- ◇ 咳や発熱 (37.5℃以上) 体調のすぐれない方 (咳、倦怠感、嗅覚や味覚の異常など)
- ◇ ご家族等で、感染・濃厚接触の疑いがある方、県外から戻られた方
- ◇ 2週間以内に県外 (特定警戒都道府県) へ行った、もしくは戻られた方

参加する場合の注意事項

- ◇ 教室前に検温を実施いたします。37.5℃以上の方は体調に問題がなくても参加をお控えいただきます
- ◇ 教室に参加する際は、事前に手洗い・うがい、アルコール消毒をお願いいたします。
- ◇ マスクを持参し、受付時や着替えなどスポーツを行っていない際や会話する際にはマスクの着用をお願いいたします。