

# 令和3年度NPO法人能代市体育協会総会

令和3年度NPO法人能代市体育協会の総会を5月26日に行い、令和2年度事業報告、決算報告について承認されました。

また、同日にNPO法人能代市体育協会スポーツ賞授与式が行われ、スポーツ振興に尽力、顕著な功績をあげた個人、また、全国大会等で優れた成績を収めた選手ら3名を表彰しました。



- ◇功労賞◇ 畠山 実 (NPO法人能代市体育協会 相談役)
- ◇荣誉賞◇ 大高勝三郎 (能代市マックスサッカースポーツ少年団)
- ◇栄光賞◇ 伊藤 心 (二ツ井町フェンシング連盟)

## 体協の短期教室レポート

### はじめての山登り教室

6月16日から全4回にわたって開催された、「はじめての山登り教室」には9名の方が参加。二ツ井山の会を講師に山登りの基本や山での歩き方を学んだあと、教室最終日の7月11日には森吉山での登山を実施し、参加者は景色や花を見たり、自然を楽しみながら、無事登頂することができました。

**参加者の声** 体力的に自信がなかったが、ゆっくり花を見たり山の空気を吸って自然に帰ることができた。引率の方々の心配りで無事に登ることができて良かった。(60代・女性)



REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

### はじめてのバレトン教室

6月18日から現在実施中の「はじめてのバレトン教室」には、市内外から18名が参加。猿田千秋先生を講師に、フィットネス、バレエ、ヨガの要素を融合した「バレトン」を行いました。

前半はバランスボールを使ってのストレッチを行ってから、後半にバレトンを実施。参加者はハードな動きに苦戦しながらも汗を流していました。

**参加者の声** ゆっくりな動きなのにとてもハードだった。体幹を鍛えるのにも良いと思う。(60代)  
普段使うことのない筋肉が多いこと実感した。気持ちよく汗をかいた。(50代)



REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

### マリンスポーツ教室

現在開催中のマリンスポーツ教室。米代川河口でカヌー・ヨット・セールボート等を実施しています。センター育成士の指導のもと、初心者には基礎を中心に、上級者はレベルアップに向け、思い思いに水上スポーツの醍醐味を楽しんでいます。

★マリンスポーツは9月19日まで毎週日曜日(10:00~12:00)開催中!

参加料 1人100円 ※完全予約制となりますので、お申し込みの際は能代市総合体育館(54-3607)までご連絡ください。



REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT REPORT

### ファミリーいきいき水泳塾

毎年人気のファミリーいきいき教室!小学1~3年生を対象に7月26日から全4回にわたり「水泳塾」を開催しました。

大塚貴代氏を講師に親子16名が参加し、顔つけ・バタ足の方法・今よりも長く泳げるようになる!をテーマに一生懸命取り組んでいました。

**参加者の声** 先生も優しく指導してくれ、無理せず教室を楽しむことができた。(3・2年女児の母)  
教室に徐々に慣れ楽しんでた。水への恐怖心も薄れ成長を感じた。(2年女児の母)



## イベヨトレポート

### クリーンフェスティバル2021 in 米代川

7月18日にB&G海洋センター艇庫周辺で「クリーンフェスティバル2021 in 米代川」を開催し、市内スポーツ少年団や事業所から33名が参加し約1時間のクリーンアップに取り組みました。散乱したペットボトルや空き缶などのゴミを一つひとつ拾い集め、参加者は汗を流していました。

