

ファミリー いまいまスポーツ塾

苦手を克服！
できるを伸ばそう！

種目を絞って集中的に行うことで「できる！」「できた！」の成功体験を得ます。

● 開催日時 全4回・日曜日 10:00～11:00

12/12 12/26 1/9 1/16
能総体 B G B G 能総体

能代市総合体育館（1回目・4回目）
B & G 海洋センター（2回目・3回目）

● 参加料

1組 2,000円
（傷害保険料含）

小学校1～2年生と保護者
10組

● 内容

- ① 小学生低学年運動遊びプログラム
- ② 小学校低学年体育の内容にチャレンジ

申込締切日
12/8
（水）



※保護者も一緒にご参加ください。

講師：小笠原 光（NPO法人能代市体育協会）
監修：瀧川 宗一（元小学校教諭）

フィットネスプログラマー、
総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー

- 電話でも受け付けますが、申込締切日までに参加料を納入して下さい。
- 教室参加中、体調がすぐれない場合はすぐスタッフまで声がけをお願いします。
- 教室開催中写真を撮らせていただきます。写真はホームページや広報に掲載させていただく場合があります。

お申込み方法

能代市総合体育館まで参加費用を添えて、参加申込書を提出して下さい。
お問い合わせはNPO法人能代市体育協会（54-3607）まで。

キリトリ

令和3年度 ファミリーいまいまスポーツ塾

令和3年 月 日

ふりがな		年 齢	性 別	学校名（子どものみ記入）
氏 名		歳	男・女	小学校 年
ふりがな		年 齢	性 別	連絡先
保護者氏名		歳	男・女	自宅 - - 携帯 - -
住 所	〒 - - 能代市			