

平成30年度 能代市スポーツ少年団

体カテスト

平成30年12月9日(日)
能代市総合体育館

体カテストは、運動の基礎能力や身体の動きを総合的にみようとするものです。団員たちの体力、運動能力を把握し、日頃のスポーツ活動や指導に活かしましょう。

12:30 受付

12:45 体育場へ集合、整列

13:00 開会式
準備運動、種目説明

体カテスト（運動適正テスト）

5種目（立幅とび・上体起こし・腕立て伏せ・時間往復走・5分間走）

16:00 閉会式



対 象

スポーツ少年団員（6才以上：幼児は保護者同伴）

※各団でスポーツ安全保険に加入すること

☆指導者、保護者の方は測定・引率係等の運営にご協力ください。

中高生以上の団員（リーダー）、OB、OGも募集！

（打合せ会・種目説明会 各団1名以上の出席をお願いします。）

開催日：**平成30年11月29日（木）** 19:00～能代市総合体育館 研修室）

持ち物等

体操着など動きやすい服装（寒くないように）、内ズック、汗ふきタオル、飲み物

参 加 料

無料

そ の 他

○体カテストの結果（1～5級判定）は、後日お渡しします。（2級以上に記念品あり）

○全員に参加賞があります。

○ニツ井地域から送迎バスが出ます。利用する場合は、申込書に記入してください。

☆行き～11:45 ニツ井町庁舎前出発

☆帰り～16:30 能代市総合体育館前出発

申込・問い合わせ

申込は、**11月19日（月）まで**下記へ

※大幅に欠席が生じた場合は速やかに連絡下さい。

〒016-0876 能代市字海詠坂 3-2 能代山本広域交流センター内

NPO法人能代市体育協会

能代市スポーツ少年団本部事務局 担当：工藤

TEL：0185-88-8454 FAX：0185-88-8526

e-mail：kudou-m@noshiro-sports.info