

スポーツクラブのしろの新規教室

バランスボールを活用して体幹の強化と
フィットネス、バレエ、ヨガの要素を融
合したバレトンを行います。

対象 / 高校生以上

曜日 / 月2回 土曜日

月額 / 1, 200円

時間 / 19:00 ~ 20:00

定員 / 25名

初めての方は無料体験もできます。

2回目は500円がかかります。

3回目の参加には入会が必要です。



年会費（スポーツ傷害保険料含む）

高校生・一般 3,500円

高齢者（65歳以上） 3,000円

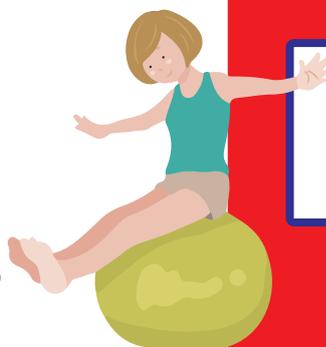
※ 家族で入会の場合、1人につき500円引いた額
になります。

詳細は窓口で



スポーツクラブのしろ

TEL 88-8454 FAX 88-8526



参加者募集集中

バランスボール&バレトン教室