

# スポーツクラブのしる 教室カレンダー (2021.5月分)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				<p>■多種目スポーツ教室                      種目:ドキドキベットの                      講師:小笠原                      時間:10:00~11:30                      場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室                      講師:ラージボール卓球協会                      時間:13:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室                      種目:遊びプログラム                      講師:小笠原・長谷川                      時間:10:00~11:00                      場所:能総体</p>	<p>■親子遊び・運動教室                      講師:小笠原 光                      時間:10:00~10:45                      場所:能総体</p> <p>■バランス&amp;バレトン                      講師:猿田 千秋先生                      時間:19:00~20:00                      場所:能総体</p> <p>■低学年運動教室                      講師:小笠原 光                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p>■太極拳教室                      講師:太極拳協会                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室                      講師:高橋 英章                      時間:16:30~19:00                      場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ                      種目:エアロビクス                      講師:安井加奈子先生                      時間:19:30~20:30                      場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室                      種目:ベタンク                      講師:高坂 一慧                      時間:19:30~20:30</p> <p>■ヨーガ教室                      講師:大山 美樹先生                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p>	<p>■朝ヨーガ教室                      講師:大山 美樹 先生                      時間:10:00~11:15                      場所:能総体</p> <p>■マントレーニング教室                      講師:小笠原 光                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p> <p>■スローエアロビクス教室                      講師:川尻 邦子 先生                      時間:10:00~11:30                      場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス                      種目:エアロビクス                      講師:佐藤美奈子 先生                      時間:14:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室                      種目:ラージボール卓球                      講師:高坂                      時間:10:00~11:30                      場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室                      講師:ラージボール卓球協会                      時間:13:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室                      種目:運動プログラム                      講師:小笠原・長谷川                      時間:10:00~11:00                      場所:能総体</p>	
16	17	18	19	20	21	22
	<p>■太極拳教室                      講師:太極拳協会                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ                      種目:エアロビクス                      講師:安井 加奈子先生                      時間:19:30~20:30                      場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室                      種目:ミニテニス・バドミントン                      講師:高坂 一慧                      時間:19:30~20:30</p> <p>■ヨーガ教室                      講師:大山 美樹先生                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p>	<p>■朝ヨーガ教室                      講師:大山 美樹 先生                      時間:10:00~11:15                      場所:能総体</p> <p>■マントレーニング教室                      講師:小笠原 光                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス                      種目:エアロビクス                      講師:佐藤美奈子先生                      時間:14:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室                      種目:グラウンド・ゴルフ                      講師:長谷川                      時間:10:00~11:30                      場所:落合球戯場</p> <p>■ラージボール卓球教室                      講師:ラージボール卓球協会                      時間:13:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室                      種目:遊びプログラム                      講師:小笠原・長谷川                      時間:10:00~11:00                      場所:能総体</p>	<p>■親子遊び・運動教室                      講師:小笠原 光                      時間:10:00~10:45                      場所:能総体</p> <p>■バランス&amp;バレトン                      講師:猿田 千秋先生                      時間:19:00~20:00                      場所:能総体</p> <p>■低学年運動教室                      講師:小笠原 光                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p>
23	24	25	26	27	28	29
	<p>■太極拳教室                      講師:太極拳協会                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p> <p>■バスケットボール教室                      講師:高橋 英章                      時間:16:30~19:00                      場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ                      種目:エアロビクス                      講師:安井加奈子先生                      時間:19:30~20:30                      場所:能総体</p>	<p>■ファミリースポーツ教室                      種目:マット運動                      講師:小笠原 光                      時間:19:30~20:30</p> <p>■ヨーガ教室                      講師:大山 美樹先生                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p>	<p>■朝ヨーガ教室                      講師:大山 美樹 先生                      時間:10:00~11:15                      場所:能総体</p> <p>■マントレーニング教室                      講師:小笠原 光                      時間:19:30~20:45                      場所:能総体</p> <p>■スローエアロビクス教室                      講師:川尻 邦子 先生                      時間:10:00~11:30                      場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス                      種目:エアロビクス                      講師:佐藤美奈子 先生                      時間:14:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■多種目スポーツ教室                      種目:マレットゴルフ                      講師:マレットゴルフ協会                      時間:10:00~11:30                      場所:マレットゴルフ場</p> <p>■ラージボール卓球教室                      講師:ラージボール卓球協会                      時間:13:00~15:00                      場所:能総体</p>	<p>■軽運動教室                      種目:運動プログラム                      講師:小笠原・長谷川                      時間:10:00~11:00                      場所:能総体</p>	
30	31					
	<p>■太極拳教室                      講師:太極拳協会                      時間:11:00~12:00                      場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ                      種目:エアロビクス                      講師:安井加奈子先生                      時間:19:30~20:30                      場所:能総体</p>					