

# スポーツクラブのしろ 教室カレンダー (H29.8月分)

日	月	火	水	木	金	土
		<p>1</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:卓球 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>2</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>3</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:キンボール 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>4</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>5</p> <p>■幼児運動教室 種目:幼児運動プログラム 講師:川尻美紀子 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
6	<p>7</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>8</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ミニテニス 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>9</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>10</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:マレットゴルフ 講師:工藤・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>11</p> <p>山の日</p>	<p>12</p>
13	<p>14</p> <p>お盆のためお休み</p>	<p>15</p> <p>お盆のためお休み</p>	<p>16</p> <p>お盆のためお休み</p>	<p>17</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:8人制バレーボール 講師:小笠原・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:アリナス</p>	<p>18</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>19</p> <p>■幼児運動教室 種目:幼児運動プログラム 講師:川尻美紀子 時間:10:00~10:45 場所:能総体</p>
20	<p>21</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>22</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:ピロポロ 講師:工藤 真帆 時間:19:30~20:30 場所:弓道場</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>23</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>24</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:ラージボール卓球 講師:小笠原・工藤 時間:10:00~11:30 場所:能総体</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:能総体</p>	<p>25</p> <p>■軽運動教室 種目:健康増進プログラム 講師:小笠原 光 時間:10:00~11:00 場所:能総体</p>	<p>26</p>
27	<p>28</p> <p>■太極拳教室 講師:太極拳協会 時間:11:00~12:00 場所:能総体</p> <p>■エアロ&amp;ステップエクササイズ 種目:エアロビクス 講師:安井 加奈子先生 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p>	<p>29</p> <p>■ファミリースポーツ教室 種目:バブルサッカー 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:30 場所:能総体</p> <p>■ヨーガ教室 講師:大山 美樹先生 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>30</p> <p>■朝ヨーガ教室 講師:大山 美樹 先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■ファン!フィットネス 種目:エアロビクス 講師:佐藤 美奈子先生 時間:14:00~15:00 場所:能総体</p> <p>■マシントレーニング教室 講師:小笠原 光 時間:19:30~20:45 場所:能総体</p>	<p>31</p> <p>■多種目スポーツ教室 種目:グラウンド・ゴルフ 講師:工藤・長谷川 時間:10:00~11:30 場所:河畔公園</p> <p>■ラージボール卓球教室 講師:ラージボール卓球協会 時間:13:00~14:30 場所:アリナス</p>		