

# ニュースポーツ普及交流大会

# スポレクフェスタのしろ

## 兼 能代市スポーツ少年団交流大会

『体育の日』様々なスポーツやレクリエーションを体験できます！！

日程：平成28年10月10日（月）体育の日 9：30～12：00

メイン会場：アリナス（能代山本スポーツリゾートセンター）

サブ会場：落合グラウンド（雨天時：土床体育館）

（雨天の場合は土床体育館でゴルフ種目を実施）

### ☆好きなスポーツ種目ができます☆

屋外：○グラウンド・ゴルフ ○ターゲットバードゴルフ ○マレットゴルフ

屋内：○バブルサッカー ○SAQトレーニング ○ラージボール卓球

○卓球 ○バドミントン ○ミニテニス ○ユニカール ○レクゲーム

○フライングディスク ○フェンシング ○エアロビクス

○フリースペース（輪投げ・縄跳び・ディスクッターナイン等）

☆種目はいくつでも選ぶことができます。

☆種目により初心者教室、ミニゲーム、時間指定があります。

☆種目は変更になることがあります。



参加方法：スポーツ少年団は各団で参加者、スタッフを取りまとめ、

9月20日（火）までお申し込み下さい。

申込先：能代市スポーツ少年団本部

能代市総合体育館内 NPO法人能代市体育協会

TEL 54-3607 FAX 52-0359

Mail kudou-m@noshiro-sports.info



※申込様式をメールで希望する場合は、メールにてご依頼下さい。

参加料：スポーツ少年団申込参加者は無料です。

※裏面あり

バス送迎：二ツ井地区スポーツ少年団バス送迎があります。

各団でお申し込み下さい。



- 行き 二ツ井庁舎前 8：10～富根駅前 8：25～アリナス 8：50
- 帰り アリナス 13：00～富根駅前 13：25～二ツ井庁舎前 13：40

- ・帰りのバス利用者は、必要に応じ各自で昼食を準備してください。  
アリナスまたはバスの中で各自食べることになります。
  - ・当日座席に余裕がある場合は、一般の方も先着順で乗車できます。
- ※利用希望者が少ない場合は取りやめになる場合があります。

服 装：運動着、飲み物、汗拭きタオル、内ズック

そ の 他：団員には記念品があります。

指導者、保護者のご協力をお願いいたします。

主催：能代市教育委員会 共催：能代市スポーツ少年団本部

主管：NPO法人能代市体育協会 協力：能代市レクリエーション協会（予定）



## 【スポーツ・レク種目の紹介】・・・一部を紹介！！

### ●バブルサッカー

バブルサッカーとは、パンパーボールと呼ばれるビニールの大きなボールを装着して行います。

パンパーボールが身体を守ってくれるので転んでもOK！ぶつかってもOK！新感覚のスポーツをぜひ、体験してください！



### ●SAQトレーニング

SAQトレーニングは、S（スピード）、A（アジリティ）、Q（クイックネス）の頭文字に由来し、重心指導の速さ、身体をコントロールする能力、反応し速く動き出す能力の向上を図るトレーニングです！



### ●マレットゴルフ

マレットゴルフは、専用のスティックとボールを使って、決められた打ち出し地点からホールへ、できるだけ少ない打数で入れることを競うスポーツです。基本的にはゴルフのルールで競技を行います。誰でも、楽しめるゴルフ種目です！



### ●ユニカール

ユニカールは、氷上ではなくカーペットの上でできるカーリングです。1チーム3人の2チーム、3対3で対戦し、スタートラインから専用のストーンを滑らせ、サークルの中心に近づけることを目指すニュースポーツです！



### ●ラージボール卓球

ラージボール卓球は従来の卓球のボールよりも大きく、重さは軽く作られています。大きくて軽い分だけ空気抵抗が大きく、ボールのスピードや回転も減ります。ネットも従来の卓球より高く、初心者や高齢者でも楽しめるスポーツです！



※ほとんどの種目に指導者がつきます。

指導者の言うことを聞いて、マナーとルールを守って行いましょう。