

ニュースポーツ普及交流大会

スポレクフェスタのしろ 兼 能代市スポーツ少年団交流大会

『体育の日』様々なスポーツやレクリエーションを体験できます！！

日程：平成27年10月12日（月）体育の日 9：30～12：30

メイン会場：アリナス（能代山本スポーツリゾートセンター） TEL 54-9200

サブ会場：落合グラウンド・誠邦園球場（雨天時：土床体育館）←TEL 54-4419

（雨天の場合はゴルフ種目を実施）

☆好きなスポーツ種目ができます☆

屋外：○グラウンド・ゴルフ ○ターゲットバードゴルフ ○サッカー
○マレットゴルフ

屋内：○空手道 ○SAQ ○キンボール ○レクリエーションゲーム
○フライングディスク ○フェンシング ○ユニカール
○卓球 ○ラージボール卓球 ○ミニテニス ○バドミントン
○フリースペース（輪投げ・縄跳び・ディスクッターナイン等）

☆種目はいくつでも選ぶことができます。

☆種目により初心者教室、ミニゲーム、時間指定があります。

☆種目は変更になることがあります。



参加対象：幼児から大人まで、どなたでも参加できます。

参加方法：当日会場受付においで下さい。

使用料：屋内：大人200円、学生150円、小中100円、幼児無料

屋外：無料

服装：運動着、飲み物、汗拭きタオル、内ズック



◆ 問い合わせ先 ◆

NPO法人能代市体育協会 TEL：54-3607 FAX：52-0359

主催：能代市教育委員会 共催：能代市スポーツ推進委員会・能代市スポーツ少年団本部

主管：NPO法人能代市体育協会 協力：能代市レクリエーション協会（予定）

【スポーツ・レク種目の紹介】・・・ほんの一部です

●ラージボール卓球

普通の卓球より少し大きめのボールを使用、スピードが遅いので簡単に打ち返すことができます。



●キンボール

大きなボールを地面に落とさないようにして競技をするニュースポーツ。

●ユニカール

カーリングの室内版。運動量が少ないので気軽に楽しむことができます。



●グラウンド・ゴルフ



ゴルフ型のニュースポーツで簡単に競技を楽しむ事ができます。

●ターゲット・バードゴルフ

羽根のついたボールをゴルフクラブで打ちます。



●マレットゴルフ

自然の地形を利用して行うゴルフ型ニュースポーツです。

●レクリエーションゲーム

「チャレンジ・ザ・ゲーム」という全国共通の種目を行います。

どのような種目を行うかは楽しみに・・・

※スタッフの指示に従いマナーとルールを守って安全に行いましょう。