



体協だより

スポーツ 広場

2018.4
22

この春にスポーツを
始めてみませんか？

4月はお友達紹介
キャンペーンも開催中

スポーツクラブのしろ 平成30年度会員募集中！！

詳しくは裏面をご覧ください。

平成30年度 「シルバースポーツの日」開催中

60歳以上の方を対象に、気軽に健康づくりを楽しめる機会を提供することを目的とした「シルバースポーツの日」を能代市総合体育館と二ツ井町総合体育館で開催しています。各自の体力に応じた運動を行います。親睦を深めながら多くの種目を楽しみましょう！

能代 月2回（隔週火曜日） ※基本的に第2、4火曜日
9:45～11:45 募集定員 130名
能代市総合体育館

二ツ井 月2回（隔週月曜日） ※基本的に第1、3月曜日
9:45～11:45 募集定員 50名
二ツ井町総合体育館

対象：おおむね60歳以上

参加料 2,500円（年間24回分）

お申込みお問い合わせは、能代市総合体育館（TEL:54-3607）
または二ツ井町総合体育館（TEL:73-6111）まで