

謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます



祝
クラブ会員
100名
達成!!

スポーツクラブのしろの会員数がこのたび
100名を超えました。皆様のご期待に応え
られるようにスタッフ一同精いっぱい頑張り
ます!

これからもよろしく願いいたします。

スポーツクラブのしろ運営委員会・スタッフ一同

現在行われている教室

- 月/夜 バスケットボール教室 (月2回)
 - 夜 エアロ&ステップエクササイズ (毎週)
 - 火/夜 ファミリースポーツ教室 (毎週)
 - 夜 ヨーガ教室 (毎週)
 - 水/後 ファン!フィットネス (毎週)
 - 夜 マシントレーニング教室 (毎週)
 - 木/前 多種目スポーツ教室 (毎週)
 - 金/前 元気もりもり教室 (毎週)
 - 土/前 幼児運動教室 (月2回)
- 前/午前 後/午後 タ/夕方 夜/夜の時間帯

ラージボール卓球教室 参加者募集中!

対象：50歳以上

曜日：毎週木曜日

時間：13:00 ~ 14:30

月額：1,600円

定員：20名