

伊藤 心、オリンピックに挑む！

COLUMN

2016年、リオデジャネイロオリンピックでの、メダル獲得をめざしトレーニングに打ち込む伊藤心選手の、奮闘や日々の心境を、コラム形式でお届けします！

2016年のリオデジャネイロオリンピックの予選が、いよいよ5月から始まりました。予選と言っても、1大会を勝つか負けるかで決めるものではありません。年間10回行われる海外の大会の順位によってポイントが付き、その合計により世界ランキングが付き、更にその中でアジア人としての順位による出場権を得られるかどうか決まります。

では私の現状はどうかと言いますと、5月初めのフランスのワールドカップ、5月末にブラジルで行われたグランプリ大会で、どちらも予選リーグでは勝ち上がりましたがトーナメントでは途中で敗退してしまい、ポイントを獲得することが出来ませんでした。

昨年末から今年4月まで左手人差し指の腱鞘炎に悩まされ、復帰戦となったのがフランスでの大会でした。治療していた期間を無駄にしないために、身体づくりやフットワーク強化、利き手を交換してフェンシング練習などを行い、新しい感覚、新しいスタイルで試合に臨みました。しかしどちらの大会でも、予選リーグで1本勝負（1点差）を2回落とし、ダイレクトで決勝トーナメントに進めるシード権を逃し、予選トーナメント敗退でした。やはり、世界で勝つことは簡単なことではないということを改めて感じた結果となりました。



▲ ブラジル・グランプリ大会の様子

次の海外での試合は10月、スイスでのワールドカップとなります。10月以降に開催される4試合のワールドカップ、2試合のグランプリで表彰台（3位入賞）に立ち、後半戦で逆転することを目指して、トレーニングに取り組みます。大きな課題は、海外の選手を相手に「フェンシングの実践練習を増やし勝負する感覚を磨くこと」、「一本勝負に勝てる力をつけること」で、この夏の期間、武者修行の環境を求めて海外へ旅立ちます。新しい技術や知識も積極的に吸収していきたいと思っています。

地元能代市の皆さんの応援は、私にとって本当に大きな力となっております。今後も私の背中を押して下さい幸いです。よろしくお願いいたします。



伊藤 心（いとう いのち）
1990年2月27日生（25歳）
能代市（旧二ツ井町）出身
二ツ井小・二ツ井中（二ツ井ジュニアフェンシングチーム）
—二ツ井高校—中央大学—NEXUS株式会社

■主な戦績

2007 秋田わか杉国体少年男子 優勝
2010 JOC ジュニアオリンピックカップ 優勝
2013 全日本選手権 団体優勝
2014 ワールドカップスイスグランプリ 個人3位（日本人初のメダル獲得）
世界選手権（ロシア）出場

バスケットボール・キャラバン サマーリーグ in 能代 クリニック



日 時

平成27年8月23日（日）

参加対象

小学4～6年生 定員60名程度
中学1、2年生 定員30名程度

会 場

能代市総合体育館

参 加 料

1名 500円（保険料・ドリンク代含む）
詳しくは能代市総合体育館まで問い合わせ下さい。

賛助会員募集

あなたもまちのスポーツサポーターになれます！

賛助会員募集中！

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支援をよろしくお願いいたします。

入会の手続き

右記のお問い合わせ先にご連絡ください。申込書及び振り込み用紙をお送りします。

入会金

個人会員：1口/年間 7,000円
法人会員：1口/年間 15,000円

お問い合わせ先

〒016-0803 能代市大町 9-53
能代市総合体育館内
NPO法人能代市体育協会 事務局
TEL 0185-54-3607
FAX 0185-52-0359