

伊藤 心、オリンピックに挑む!

COLUMN

2016年、リオデジャネイロオリンピックでの、メダル獲得をめざしトレーニングに打ち込む伊藤心選手の、奮闘や日々の心境を、コラム形式でお届けします!

この夏、一時オフシーズンに入っていたオリンピックの出場権をかけた試合が、10月から再開し3月まで続きます。ワールドカップやグランプリ大会等計6試合におけるポイントで、オリンピックへの道が決まります。

リオオリンピックでは、私の種目の男子エベは個人戦と団体戦があり、団体戦で出場権を獲得した場合、団体戦メンバー3人は個人戦出場権も得ます。まずは個人戦の出場権獲得を目指し、更に団体戦でもチームに貢献できるように競技力向上を図っています。

さて、この夏、皆さまのご支援のお陰で半身ウクライナへ武者修行に行ってきました。「フェンシングに取り組む時間を増やし、よりよい競技感覚を養う」という目的で臨みました。

実際に行ってみて、フェンシング以外にも学ぶことが沢山あり、非常に有意義でした。



▲ウクライナ合宿の様子

それは、今回の合宿施設が、練習の施設環境、生活環境共に日本と比べ物にならない程ひどいところだったからです。

通常、フェンシングの試合は屋内で「ピスト」と呼ばれる金属やカーペット状の試合コートを敷いて行いますが、現地では屋外のコンクリートの上で行っていたのです。また、シャワーが週4日は冷水であったり、トイレに扉がなく個室になっていなかったりと、私の中の概念を覆す経験ばかりでした。

しかし、こんな環境で「早く日本に帰りたい」と思うより、「こんな環境だからこそ、出来るだけ多くのことを学びたい」と、前向きな姿勢を貫きました。言葉の面でも、ウクライナ語の現地では英語は限られた人しか通じないので、コミュニケーションを図る努力をし、友だちもたくさんできました。食事は、初めて食べる物がほとんどでしたが、かなり順応できたと思います。

その甲斐があって、行く前は怪我等で閉鎖的になりつつあった心が開放的になり、視野も広がりました。今後の長いシーズンを戦い抜くためには大きな収穫になったと感じています。

また、街角に戦車やミサイルなどがあるのを見て、日本では戦争の心配をせずにスポーツができる幸せを強く感じました。

約3週間のウクライナ合宿を終え、現在は、ナショナルチームでの練習を再開し、調子も上がってきています。表彰台、またその先にあるリオオリンピックを目指し全力で戦って参りますので、今後とも応援をよろしくお願い致します。

■主な戦績

- 2007 秋田わか杉国体少年男子 優勝
- 2010 JOCジュニアオリンピックカップ 優勝
- 2013 全日本選手権 団体優勝
- 2014 ワールドカップスイスグランプリ 個人3位 (日本人初のメダル獲得) 世界選手権 (ロシア) 出場



伊藤 心 (いとう いのち)
1990年2月27日生 (25歳)
能代市 (旧ニツ井町) 出身
ニツ井小・ニツ井中 (ニツ井ジュニアフェンシングチーム)
-ニツ井高校-中央大学-NEXUS株式会社

スポーツ大会 / 行事予定 11月~1月

※主なものを掲載しています。予定は今後変更になる場合があります。

11月		12月		
1日	能代市総合体育大会卓球大会 びあわ〜く児童発達支援 運動会 ファイナル杯 (テニス)	能総体 " 落合テニス	5~6日 能代市中学校交流卓球大会 6日 能代市山本ママさんバレーボール大会 能代市総合体育大会ミニテニス交流大会	能総体 B & G 二総体
3日	六市四郡剣道大会 秋田県クラブ対抗卓球大会	能総体 二総体	13日 バドミントン日本リーグ クリスマス大会 (ミニバス)	能総体 二総体
6日	能代市総合体育大会ユニカール交流大会	能総体	19~20日 中学校選抜バスケットボール大会	能総体
7日	能代二中バスケットボール招待大会 能代市総合体育大会能代風の松原駅伝	" 陸上競技場	21~23日 東北近県ソフトテニス大会	二総体
8日	ソフトバレーボール能代大会 レディースバレーボール大会	二総体 B & G	平成28.1月	
15日	県北選抜剣道大会	能総体	10日 チャレンジカップドッジボール大会 新春インドア大会	能総体 二総体
21日	エアロビックフェスティバル in 能代	"	16~17日 シャキメキ杯 (バレー)	B & G
22日	能代ガーデン杯バドミントン大会 工藤安蔵杯卓球大会	" 二総体	17日 スポレクフェスタふたつ	二総体
28~29日	秋田県シニアオープンバドミントン大会 県北地区小学生バレーボール新人大会	能総体 二総体	23日 教育長杯ミニバスケットボール交流大会	能総体
			23~24日 ニツ井バスケ交流大会	二総体
			24日 能代弘道館杯全県柔道大会 NBAバドミントン大会	能総体 "
			30~31日 全県新人小学生バレーボール選抜大会	二総体

賛助会員募集

あなたもまちのスポーツサポーターになれます!
賛助会員募集中!

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに
応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支
援をよろしくお願いいたします。

入会の手続き

右記のお問い合わせ先にご
連絡ください。申込書及び振
り込み用紙をお送りします。

入会金

個人会員: 1口/年間 7,000円
法人会員: 1口/年間 15,000円

お問い合わせ先

〒016-0803 能代市大町 9-53
能代市総合体育館内

NPO法人能代市体育協会 事務局
TEL 0185-54-3607
FAX 0185-52-0359