



体協だより

ホームページもごらんください <http://www.noshiro-sports.info>

能代市体育協会



スポーツ広場

2017.4

18



▲平成28年度皆勤賞の皆さん



▲平成28年度精勤賞の皆さん

平成29年度 「シルバースポーツの日」開催中!!

60歳以上の方を対象に、気軽に健康づくりを楽しめる機会を提供することを目的とした「シルバースポーツの日」を能代市総合体育館と二ツ井町総合体育館で開催しています。各自の体力に応じた運動を行います。親睦を深めながら多くの種目を楽しみましょう!

能代

月2回(隔週火曜日) ※主に第2、4火曜日
9:45~11:45 募集定員 130名
能代市総合体育館

二ツ井

月2回(隔週月曜日) ※主に第1、3月曜日
9:45~11:45 募集定員 50名
二ツ井町総合体育館



対象: おおむね60歳以上

参加料 2,500円(年間24回分)

お申込みお問い合わせは、能代市総合体育館(TEL:54-3607)
または二ツ井町総合体育館(TEL:73-6111)まで