

コーチングを学ぼう スポーツ医科学研修講座

イベントレポート

11月16日プラザ都にて、18回目となるスポーツ医科学研修講座を仙台市のコーチング研修会社ドリームフィールド代表の阿部侑生さんを講師として迎え、「夢をかなえるコーチングコミュニケーション」と題し、笑って、しゃべって、時に動いてという講演に楽しみながら耳を傾けていました。



今年の医科学は **演題**

夢をかなえるコーチングコミュニケーション

基本は、聞くことから始まり、理解したうえで伝え、プラス思考の質問することで自発的な行動を促します。

スポ少指導者

ひとこと感想

これまで、いくつかの講習会等には参加して、頭ではある程度わかっているつもりでした、今回は実際に声や体を使ってやる部分があり実感し納得のいく理解が得られました。これからの指導などで実践していきたいと思います。

プロの技術を学ぼう BB秋田サッカークリニック

イベントレポート

10月19日風の松原陸上競技場にて、能代山本地域の小学生を対象にブラウブリッツ秋田の選手によるサッカークリニックが行われました。秋晴れのもと、子どもたちがサッカーの楽しさを再確認し、技術の向上を図るとともに、親睦と交流を深め合う一日となりました。



ひとこと感想

6年生は、ドリブルやミニゲーム!プロの選手のプレーはすごく参考になったし、他のチームと一緒にやる機会は、あまりないのでとても楽しかったです。
西小 小笠原 陵太(6年)

・プロ選手と一緒にプレーするなんて滅多にできない経験で、とても楽しかった。(袴田さん)・緊張したけど、選手がおもしろく盛り上げてくれたので楽しく参加できた。(門脇さん)

1月～3月の大会・行事予定

主なものを掲載しています。※平成25年12月現在の予定 今後変更となる場合もあります

1月	bjリーグ能代大会	11日~12日	能総体	2月	B&G財団会長杯バドミントン能代大会	8日~9日	能総体
	教育長杯ミニバスケットボール大会	18日	能総体		県北小学生バレーボール連盟大会	7日~9日	二総体
	チャレンジカップドッジボール大会	19日	能総体		能代市ドッジボール大会	16日	能総体
	スポレクフェスタふたつ	19日	二総体		ジュニアフェンシングニツ井大会	16日	二総体
	能代弘道館杯全県柔道大会	26日	能総体		能代市栄光賞・スポーツ栄光賞授与式	21日	能総体
2月	NBAバドミントン大会	26日	能総体	3月	中学校練成会バレーボール大会	22日	能総体
	能代山本1年生バレーボール交流大会	1日	能総体		全県シニアソフトテニスインドア能代大会	8日	能総体
	全県新人小学生バレーボール選抜大会	1日~2日	二総体		秋田オープン中学生選手権バドミントン大会	16日	能総体
	全県小学生クラブ対抗バドミントン大会	2日	能総体		小学生バレーボール交流能代大会	22日~23日	能総体

能代市総合体育館 年末年始は12月28日~1月4日まで休館日となります。

ニツ井町総合体育館 年末年始は12月29日~1月3日まで休館日となります。

新年一発目!

2013-2014 シーズン ~能代市総合体育館~
秋田ノーザンハピネッツホームゲーム第8節

バスケットの街で!!!
秋田ヲ叫べ!
It's a Happinets Time!



AKITA NORTHERN HAPPINETTS

秋田ノーザンハピネッツ VS

1月11日(土) 両日とも

1月12日(日) 午後2時試合開始

滋賀レイクスターズ <http://www.happinets.net/>

ゲーム情報などについては、ハピネッツ Web サイトをご利用ください。

