

夢中になれるスポーツ教室受講生募集



誰でも気軽に参加できる
教室が盛りだくさん!

親子チャレンジスポーツ教室

親子で参加する体験型スポーツ教室

毎回異なる種目を毎週体験できる



1/15日より3/5日まで**毎週水曜日**開催
毎回異なる種目を親子でチャレンジする楽しい教室です。今年度2回目の開催となる今回は! キンボール・バスケットボール・フェンシングなどなど
午後7:00~8:30 参加料 親1,000円 子ども500円
申込期限 1月9日 定員25組

お詫び

前号にて、男のヨガ教室・ジュニアバドミントン教室を開催予定と掲載しておりましたが、都合により中止となりましたことをお詫び申し上げます。

エアロビクス教室

女性のみ
定員25人

1/23~2/17まで

毎週月・木曜日



エアロビで爽快な汗! 初めて体験される方も無理なく楽しんでいただける内容となっています。
午後7:00~8:00 参加料 3,000円
申込期限 1月17日

リフレッシュスポーツ講座

定員25人

1/23~2/27まで

毎週 木曜日



平日のお昼に開催される教室で毎回いろんなスポーツを用意してお待ちしています! 寒い冬でも熱くなれる教室です!
午前10:00~11:30 参加料 2,000円
申込期限 1月17日

スポーツ教室 お申込方法

能代市総合体育館窓口へ※参加料を添えて、申込期限までに参加申込書を提出して下さい。
※スポーツ教室保険加入のため。電話でも受け付け致しますが、期限までに窓口で参加料をお支払いください。

イベントのごあんない

※表紙もご覧ください!

第13回能代市ドッジボール大会 2.16 SUN



クラス! 職場! 友達! サークル! 親同士! などなど

選手10名の1チーム18名以内
競技は10名の選手によって行いますが、監督やマネージャーが選手を兼任してもかまいません。

1チーム10人以上
小学生チームは12人以上



**賞品&参加賞
あります!**

参加カテゴリー モヤモヤ・ストレスぶつけちゃえ!

一般(高校生以上)・一般女子・小・中学生
大会前の1週間は練習期間として、19時~21時まで参加チームに、能代市総合体育館を開放します。

申し込み

市各体育館に申込用紙を設置しています。能代・二ツ井の総合体育館窓口でエントリーを受付します。

参加料

1チーム 6,000円(一般)

1チーム 3,000円(小学生)

参加申込 締切 1/24 (金)



スポレクフェスタふたつ 1/19 (日)



《家に居がちな冬・時には体を動かしませんか?》

参加方法 当日会場内にて受付

※内スックを持参してください。

対象 幼児~大人まで

種目

ミニテニス・バドミントン・ラージボール卓球・ユニカール・ピロポロ・吹き矢・フェンシング・ユニバーサルホッケー・フットサル・バスケットボール

午前10時~12時まで開催

会場 二ツ井町総合体育館

★種目により初心者教室・ミニゲームがあります!

★時間が指定されている種目もあります。

★何種類でも選んで体験できます!

参加料 無料

賛助会員募集

あなたもまちのスポーツサポーターになれます!

賛助会員募集中!

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支援をよろしくお願いいたします。

入会の手続き

右記のお問い合わせ先にご連絡ください。申込書及び振り込み用紙をお送りします。

入会金

個人会員: 1口/年間 7,000円
法人会員: 1口/年間 15,000円

お問い合わせ先

〒016-0803 能代市大町9-53
能代市総合体育館内
NPO 法人能代市体育協会指定管理事務局
TEL 0185-54-3607
FAX 0185-52-0359