

イベントのご案内!

スポーツ医科学研修講座

"アスリートのための栄養知識" (仮題)

スポーツにおいて重要といわれる3要素として、「心技体」がある。その3要素をバランスよく身に付けた子どもたちが、将来のトップアスリートに一番近いと、よく言われて久しい。その3要素を支え、向上するために栄養知識が今日非常に重要視され、第4の要素とも言われている。今回の医科学研修講座では、3要素を陰で支え、注目されてきている栄養知識の最先端を進む専門家より講義して頂ける貴重な講座です。奮ってご参加ください!



講師 森川 有子
「栄養相談室・有美食工房」代表・管理栄養士

開催日時: 11月8日(土) 17:00~18:30
受付16:30~

会場: バンケットハウス「シャトー赤坂」

参加料: 無料 (どなたでも参加できます!)

冬期間の屋外スポーツ施設閉鎖について

お知らせ

施設名	閉鎖日	供用開始日	施設名	閉鎖日	供用開始日
能代球場	10/31(金)	4/20(月)	風の松原陸上競技場	11/30(日)	3/1(日)
赤沼球場	10/31(金)	4/20(月)	落合テニスコート	11/30(日)	4/1(水)
市民球場	11/30(日)	4/1(水)	ニツ井テニスコート	11/30(日)	4/1(水)
ニツ井球場	10/31(金)	5/1(金)	公園テニスコート	11/30(日)	4/1(水)
誠邦園球場	11/30(日)	4/1(水)	能代市民プール	9/30(火)	4/18(土)
落合第一球場	11/30(日)	4/1(水)	B&G 海洋センター艇庫	9/30(火)	6/1(月)

※開始時期については、状況により変更される場合があります。

賛助会員募集

あなたもまちのスポーツサポーターになれます!

賛助会員募集中!

市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しております。ご支援をよろしくお願いいたします。

入会の手続き

右記のお問い合わせ先にご連絡ください。申込書及び振り込み用紙をお送りします。

入会金

個人会員: 1口 / 年間 7,000円
法人会員: 1口 / 年間 15,000円

スポーツ教室等にかかるお問い合わせ

〒016-0803 能代市大町 9-53

能代市総合体育館内

NPO 法人能代市体育協会指定管理事務局

TEL 0185-54-3607

FAX 0185-52-0359