

秋田ノーザンハピネッツ バスケットボールクリニック



見事B1昇格を果たした、秋田ノーザンハピネッツの選手・コーチによる市内ミニバス、スポーツ少年団員を対象とした、バスケットボールクリニックを今年も開催します!!

8月14日(火)

会場 能代市総合体育館

詳細は能代市体育協会事務局まで。

観覧無料



NPO法人能代市体育協会 ジュニアアスリート育成事業

フェンシングを
見て、知って、
楽しもう!

日本代表チームが指導する

フェンシング・クリニック

★フェンシング技術向上クリニック (中学生・高校生)

★はじめてのフェンシング体験教室 (どなたでも) ★デモンストレーション

○「フェンシングの基礎知識」パネル展示

○フェンシング男子日本代表チームに応援メッセージを送ろう!

9月17日 13:00 ~ 16:00 (月・祝)

会場 アリナス

講師/フェンシング男子日本代表チーム
(選手 8 名及びコーチ)

参加・観覧無料

※技術向上クリニックは
要事前申し込み



能代市ニッ井町出身の
いとう いのち
伊藤 心選手も参加!

【イベント・主催事業のお問い合わせは】NPO法人能代市体育協会

TEL 0185-88-8454

FAX 0185-88-8526

体育協会ホームページに要項・申込書ダウンロード可!

スポーツクラブのしるからのお知らせ

幼児運動教室



発育発達期 (プレ・ゴールデンエイジ) を対象にボール遊び、マット運動、幼児期のアクティブ・チャイルド・プログラムを取り入れ、運動前にアイスブレイキングプログラムを行いながら運動能力・コミュニケーション能力の向上を図ります。

対象: 4歳~未就学児

期間: 隔週土曜日

時間: 10:00~10:45

月額: 1,200円

(体験の場合は1回500円)



年会費 (スポーツ傷害保険料含む)

幼児 (未就学児) 2,000円 小学生・中学生 2,500円

高校生・一般 3,500円 高齢者 (65歳以上) 3,000円

※家族で入会の場合、1人につき500円引いた額になります。

●入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、下記事務局までお申し込みください。●各コースへの参加には別途で月額料金がかかります。くわしくは、お気軽にお問い合わせください。

軽運動教室



正しい歩き方、姿勢の維持、イスなどを使った家でも簡単にできる筋力トレーニングを実施し、無理なく健康増進が図れる運動をしていきます。また、1か月に一度簡単な体力測定を実施し、自分自身の体と向き合う時間とワンポイント講義などを実施します。

対象: 40歳以上

曜日: 毎週金曜日

時間: 10:00~11:00

月額: 1,200円

(体験の場合は1回500円)



詳しくは、ホームページまたは
電話でお問い合わせください。

スポーツクラブのしる

TEL 0185-88-8454 / FAX 0185-88-8526
<http://www.noshiro-sports.info/club.html>

