

笑い声が響いています!

松原でのマレットゴルフ

現在 16 名の方が参加されています。

毎週種目の違う競技を行い、この季節は外での種目が多く、皆さんから楽しんでいる様子うかがえます。

多種目スポーツ教室より

9月より秋の無料体験会開催します

9月1日から29日まで無料体験会を開催いたします。お友達を誘って一緒にスポーツを楽しみませんか？

各教室1回を無料体験

教室日程表
(体験定員)

月曜日	太極拳教室	11:00 ~ 12:00 (4名)
火曜日	ヨガ教室	19:30 ~ 20:30 (4名)
	ファミリースポーツ教室	19:30 ~ 20:30
水曜日	朝ヨガ教室	10:00 ~ 11:00 (1名)
	ファン! フィットネス	14:00 ~ 15:00
	マシントレーニング教室	19:30 ~ 20:45 (3名)
	バスケットボール教室 (隔週)	16:30 ~ 19:00
木曜日	多種目スポーツ教室	10:00 ~ 11:30
	初心者ラージボール卓球教室	13:00 ~ 15:00 (4名)
金曜日	軽運動教室	10:00 ~ 11:00
土曜日	幼児運動教室 (隔週)	10:00 ~ 11:00

申し込みお問い合わせ先

事務局 (88-8454) または総合体育館 (54-3607) まで。