



ホームページもごらんください

<http://www.noshiro-sports.info>

能代市体育協会



体協だより

スポーツ 広場

2019.1
25



ファミリー

いきいき体操塾

苦手を克服!

できるを伸ばそう!



12月22日(土)に能代市総合体育館にて「ファミリーいきいき体操塾」を開催。

親子15組30名がマットを使って、前転、後転、側転、逆立ちなどにチャレンジしました。