

無料体験会

第2弾

3月1日～29日まで

平成31年度スポーツクラブのしろの会員募集が3月より始まります。1年を通して様々な教室を行っております。この機会にお友達をお誘いの上、一緒に体験してみたい教室がありましたらスタッフにお声がけください。現在会員の方も参加されたい教室を無料で体験できます。

参加される際は、定員があるため事前に申し込みが必要となります。

各教室1回を無料体験

教室日程表 (体験定員)

月曜日	太極拳教室	11:00～12:00	
	エアロ&ステップエクササイズ	19:30～20:30	(5名)
火曜日	ヨガ教室	19:30～20:30	
	ファミリースポーツ教室	19:30～20:30	
水曜日	朝ヨガ教室	10:00～11:00	(5名)
	ファン!フィットネス	14:00～15:00	
	マシントレーニング教室	19:30～20:45	(5名)
	バスケットボール教室(隔週)	16:30～19:00	
木曜日	多種目スポーツ教室	10:00～11:30	
	初心者ラージボール卓球教室	13:00～15:00	(4名)
金曜日	軽運動教室	10:00～11:00	
土曜日	幼児運動教室(隔週)	10:00～11:00	

3月から平成31年度クラブ会員
更新手続き開始します!!

からのお!!

4月1日受付スタート!!

お友達紹介キャンペーン

4月1日～30日まで
詳しくは会報7号にて

●申し込みお問い合わせ先●

事務局(88-8454)または総合体育館(54-3607)まで。