

令和2年度「シルバースポーツの日」参加者募集

60歳以上の方を対象に、気軽に健康づくりを楽しめる機会を提供することを目的とした「シルバースポーツの日」を能代市総合体育館と二ツ井町総合体育館で開催しています。各自の体力に応じた運動を行います。親睦を深めながら多くの種目を楽しみましょう！

能代

月2回（隔週火曜日） ※基本的に第2、4火曜日
9:45～11:45 募集定員 130名
能代市総合体育館

二ツ井

月2回（隔週月曜日） ※基本的に第1、3月曜日
9:45～11:45 募集定員 50名
二ツ井町総合体育館

対象：おおむね60歳以上

お申込みお問い合わせは、能代市総合体育館（TEL:54-3607）
または二ツ井町総合体育館（TEL:73-6111）まで

参加料 2,500円（年間24回分）

スポーツ大会 / 行事予定 4月～6月

※主なものを掲載しています。予定は今後変更になる場合があります。

4月

4日～	高門宮杯U-15サッカーリーグ	落合球技場
4～5日	能代市総合卓球大会	能総体
	小中強化交流大会（ソフトボール）	ソフトボール場
5日	二ツ井町ミニテニス連盟全県交流大会	二総体
	能山ママさんバレーボール連盟結成記念大会	B & G
11～12日	高校バレーボール能代大会	二総体
	能代選抜高校女子ソフトボール大会	ソフトボール場
12日	全国ママさんバレーボール大会県予選能山地区予選	B & G
	スプリング杯テニス大会	落合テニス
17～21日	能山中学校春季総体ソフトテニス	落合テニス
18日～	能山中学校春季総体	各施設
25日	能山幼少年剣道大会	B & G
	学童球技フェスティバル	能代球場他
	県高校軟式野球春季リーグ戦	赤沼球場
25～26日	能代オープン高校女子ソフトボール大会	ソフトボール場
26日	秋田県空手道選手権大会	能総体
	選抜ニュースポーツミニテニス大会	B & G
26日～	高松宮杯市予選	赤沼球場
29日	能代山本春季柔道大会	能総体
	観桜記念中学校バレーボール大会	二総体
	全県選抜中学校能代大会（ソフトテニス）	落合テニス
	南中東中定期戦野球大会	能代球場

5月

1日	一・二中定期戦	能代球場
2日	能山幼少年錬成会（剣道）	B & G
2～3日	県小学生春季ソフトボール大会	ソフトボール場
	能代山本学童交流大会（野球）	二ツ井球場
2～5日	花見卓球大会	二総体
2～12日	春季県北地区野球大会	能代球場
3日	能山陸上競技選手権大会	陸上競技場
3～5日	能代カップ	能総体
4日	二ツ井中招待女子ソフトテニス大会	二テニス
6日	スポーツダンス	二総体
8～10日	県北高校総体バスケットボール	二総体
9日	医師会病院野球大会	赤沼球場
	北東北大学野球連盟春季リーグ戦	二ツ井球場
10日	マルケンカップ（バドミントン）	能総体
	県北フォークダンス集会	B & G
	全日本小学生ソフトテニス強化大会	二テニス
13日～	全県選抜古希野球交流リーグ戦	赤沼球場他

17日	秋田県ミニテニス交流能代大会	能総体
	せまる初夏のダンススポーツ交流会	二総体
23日	ヨネックス杯中学校能代大会（ソフトテニス）	落合テニス
	能代市病院交流野球大会	赤沼球場
23～24日	全県中学校総体野球能代大会	能代球場他
24日	全県中学校春季バレーボール能代大会	能総体
	能山地区審判講習会（バレーボール）	B & G
24日～	県各市予選（野球）	二ツ井球場他
27日	のしろチャレンジデー2020	各施設
29～2日	県高校軟式野球春季大会	能代球場
30日	能代市三病院野球大会	赤沼球場
30～31日	全国ABC大会秋田県予選（バドミントン）	能総体
	バレーボール小学生大会県北予選	二総体
31日	船山旗争奪剣道大会	B & G
	能代二中体育祭・駅伝大会	陸上競技場
	全県選手権能代大会（ソフトテニス）	落合テニス

6月

3日～	県喜寿・傘寿スーパーエイジ野球交流リーグ戦	赤沼球場
6日～	高門宮杯学童市予選（野球）	赤沼球場
6～9日	全県高校総体バスケットボール大会	能総体
7日	東北ママさんバレーボール大会県予選能山地区予選	B & G
	能代市山本郡小学生陸上競技大会	陸上競技場
10日	東京2020オリンピック聖火リレー	能総体
12日	能代市社会福祉協議会施設合同運動会	能総体
13日	能山医師会野球大会	赤沼球場
13～14日	中学校選抜卓球大会	能総体
	きみまちカップミニバスケットボール大会	二総体
	東北地区高校軟式野球強化交流試合	能代球場
	全日本小学生女子ソフトボール県予選会	ソフトボール場
14日	武術太極拳県北地区一般講習会	能総体
	べらぼう杯テニス大会	落合テニス
19日	ユニカール協会合同兼初心者講習会	能総体
19～23日	能山中学校夏季総体ソフトテニス	落合テニス
20日～	能山中学校夏季総体	各施設
21日	浅内地区OB野球大会	赤沼球場
26～27日	東北地区高校軟式野球強化交流試合	誠邦園球場
27日	全県シニアソフトテニス能代大会	落合テニス
27日～	400歳野球大会	赤沼球場
27～28日	東北地区高校軟式野球強化交流試合	能代球場
	県体少年女子ソフトボール競技	ソフトボール場
28日	ちびっこフェスティバル	能総体
	天皇杯市予選（野球）	二ツ井球場

屋外スポーツ施設供用情報

※開始時期については、状況により変更される場合があります。

3月 1日

陸上競技場
落合テニスコート
（一部供用開始）

4月 1日

誠邦園球場
落合第一球場
公園テニスコート
二ツ井テニスコート

18日 市民プール

20日 能代球場
赤沼球場

5月 1日

二ツ井球場