

第25回スポーツ医科学研修講座 兼能代市スポーツ少年団指導者研修会

主催 能代市／能代市教育委員会
共催 能代市スポーツ少年団本部
NPO法人能代市体育協会
主管

【開催趣旨】

競技力の向上や健康・体力の増進を図る上で、スポーツ医科学を理解することは必要なことであり、スポーツに携わる者にとって必須の研修科目となっています。

スポーツ医学、傷害のケアの最前線で携わる方から怪我の際の対処法（テーピング）と運動後のケアマッサージ法を取り入れ、子ども達のサポートを率先して行える知識を獲得し、能代市のスポーツ指導者の資質の向上と保護者による協力・指導環境を含めたスポーツ環境の充実をめざします。

テーピングの方法（太もも、ふくらはぎ） ケアマッサージ方法

講師

渡部整骨院 能代駅前分院 院長 **渡部 純悦 氏**

<わたなべ じゅんえつ> 柔道整復師 針灸マッサージ師
平成15年より、平成19年の秋田わか杉国体に向け、医科学サポートトレーナー養成講座に参加し、わか杉国体や障害者スポーツ大会でトレーナーを務める。また、日常の通常業務に付随して、小学生から高校生までの学生スポーツ選手や、一般のスポーツ愛好家のコンディショニングやテーピングなどを行っている。

日時

11月14日 **土**

申込締め切り
11月6日(金)

13:30 ~ 16:00 ※13:00より受付

会場 能代市総合体育館 軽運動場

参加料 無料

持ち物 筆記用具、運動できる服装、内ズック、飲み物
※マスクをご持参いただき、研修中は着用をお願いします。
※テーピングはこちらで準備いたします。

対象 能代市体育協会加盟団体会員、能代市スポーツ少年団（指導者、育成母集団、保護者）、部活動関係者及びマネージャー、市内スポーツ指導に関わっている方 **先着50名**

コロナに関するお願い 裏面をご覧ください。