

令和3年度NPO法人能代市体育協会スポーツ賞授与式

令和3年度NPO法人能代市体育協会スポーツ賞授与式を2月17日能代市総合体育館で行いました。スポーツ賞は全国大会で優秀な成績を収めた選手に贈られ、今年度は奨励賞個人3名を表彰しました。



奨励賞 白鳥 航生
(水泳競技/サンフルト/能代第二中学校)

令和3年度全国中学校体育大会
第61回全日本中学校水泳競技大会
男子100m背泳ぎ 男子200m背泳ぎともに第2位



奨励賞 川崎 尚人
(陸上競技/能代第一中学校)

令和3年度全国中学校体育大会
第48回全日本中学校陸上競技選手権大会男子100m
第7位



奨励賞

幸坂 朔弥
(野球競技/向能代小学校)

NPB12球団ジュニアトーナメント
KONAMI CUP 2021 準優勝

体協の短期教室レポート

ファミリーいきいきスポーツ塾



小学校低学年運動遊びプログラムを内容とした「ファミリーいきいきスポーツ塾」を12月12日から開催しました。走る、投げる、跳ぶなどの基本的動作の指導や、遊びを取り入れた運動を行い、親子でたのしく運動を行いました。

参加者の声 子どももとても楽しそうにしている、良い経験になった(2年女児の母)
ドッチビーをまっすぐ投げる方法やキャッチできるようになり楽しかった(1年男児の母)



イベントレポート

のしろ健康フィットネスフェスティバル



12月11日、能代市総合体育館を会場に「のしろ健康フィットネスフェスティバル」を開催し、エアロビやステップエクササイズに取り組む4チーム50名が参加しました。それぞれの活動をステージで披露したほか、秋田県エアロビック連盟から講師を招いてのエアロビック体験を行い、参加者は体を動かしながら交流を深めました。



令和4年度各種スポーツ教室の開催予定

5月～6月 はじめての山登り教室(春)
10月～11月 はじめての山登り教室(秋)
より安全・快適に山登りを楽しむために、必要な道具と服装等の説明や疲れにくい歩き方の実技を行い、春と秋の各4回コースの最終日には実際に山を歩きます。

6月～7月 ファミリー水泳塾
9月～10月 ファミリー体操塾
12月～1月 ファミリースポーツ塾(低学年体育)
3月 ファミリー陸上塾

水泳、体操、低学年体育、陸上に特化した指導を各4回コースで行い、子どもと保護者の体力向上やスポーツを通じた豊かなコミュニケーションを促します。

6月～9月 マリンスポーツ教室
米代川河口付近において、OPヨットやカヌー等の海洋性レクリエーションによる自然体験活動の機会を提供します。

10月～11月 はじめてのマシントレーニング教室(能代・ニツ井)
安全かつ効果的にマシントレーニングに取り組めるように、各マシンの基本的な使い方や注意点の説明、一人ひとりのニーズに応じたメニューを提供します。

2月～3月 はじめてのステップエクササイズ教室
全8回の短期教室として、冬場の運動不足、ストレス解消、脂肪燃焼を促すエクササイズを行います。